

## Режим дня СП ГБОУ СОШ с. Летниково

	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Утренний приём, игры, общение ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, подготовка к завтраку.	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00 – 9.20	9.00 – 9.30
	9.30 – 9.50	9.40 – 10.10
		10.20 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50- 10.20	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.40	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.40 – 12.00	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50	12.20 – 12.50
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	12.50 – 13.00	12.50– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15
Организованная образовательная деятельность	15.25 - 15.45	15.15 – 15.45
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45 – 16.20	15.45 – 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.20 – 17.00	16.20 – 17. 00

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	17.00-18.00	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность уход домой.	18.00-18.30	18.00-18.30
Беседы с родителями, уход детей домой.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00