

Принят на педагогическом совете

«УТВЕРЖДАЮ»

ГБОУ СОШ с. Летниково

Директор ГБОУ СОШ

Протокол № 1 от

с. Летниково

« 29 » августа 2022г.

_____ Дремов А.П.

Приказ № 214

«29» августа 2022 г.

Режим дня для детей 2–7 лет

Режимные моменты	Время	Всего минут	НОД	ОД в режимных моментах	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей, игры	7.00–8.20	45		10	20	15	
Утренняя гимнастика	8.20–8.30	10		5	5		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50	20		5	10		5
Игры	8.50–9.00	10		5	5		
НОД	9.00–10.50	110	90	-	20		
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20–12.20	60		20	20		20
Возвращение с прогулки, игры	12.20–12.30	10		5	5		
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00	30		10	10		10
Подготовка ко сну, сон	13.00–15.00	120		—	—		120
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.20	20		10	10		
Полдник	15.20–15.40	20		10	10		
Игры, чтение литературы	15.40–16.00	20		10	10		

Режимные моменты	Время	Всего минут	НОД	ОД в режимных моментах	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прогулка, уход домой	16.00–17.00	60		15	20	15	10
Всего, ч		535	90	105	145	30	165
Всего, %		100 %	16,8	19,6	27,1	5,6	30,8

