

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Золотарева Петра  
Ивановича с. Летниково муниципального района Алексеевский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ.

Директор школы



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по Основам Безопасности Жизнедеятельности

11 класс

Общее количество часов – 34  
(1 час в неделю)

Составитель: Насыров В. Р.  
учитель

Рассмотрено и принято на методическом объединении учителей  
социально-гуманитарного цикла:

Протокол №1 от « 30 » августа 2018 г.

Руководитель м/объединения \_\_\_\_\_ / Анюхина Л. Н.

2018 - 2019 учебный год.



## **Аннотация.**

Программа: предметная линия учебников .Комплексная программа 10-11 классы. Под редакцией А.Т.Смирнова. Авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников », издательство «Просвещение» 2013г. Основы безопасности жизнедеятельности.11 класс: учеб. для общеобразоват .организаций А.Т.Смирнов, В.И. Мишин Под ред .А.Т. Смирнова; М.: Просвещение, 2014г.

### **I. Планируемые результаты изучения освоения учебного предмета.**

1) Сформированность представлений об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможных последствиях.

2) Знание законодательства Российской Федерации и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций, о профилактике чрезвычайных ситуаций и ликвидации их последствий.

3) Уяснение содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий.

4) Сформированность общих понятий о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьёзную угрозу безопасности личности, общества, государств и национальной безопасности России.

5) Уяснение основных положений законодательства Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремизму.

6) Знание организационных основ системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

7) Сформированность гражданской нравственной позиции негативного отношения к террористической и экстремистской деятельности, а также к асоциальному поведению и другим видам противоправного характера.

8) Уяснение последовательности действий для обеспечения личной безопасности при угрозе террористического акта.

9) Сформированность понятия о значении здорового образа жизни, современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и экологической культуры для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора.

10) Сформированность негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторов, оказывающих пагубное влияние на здоровье личности, общества и демографическую ситуацию в государстве.

11) Уяснение стратегических целей совершенствования национальной обороны и обеспечения военной безопасности Российской Федерации путём развития и совершенствования военной организации государства.

12) Сформированность знаний об основах обороны государства, о военной обязанности граждан, о Вооруженных Силах Российской Федерации, о видах и родах войск Вооруженных Сил РФ, о боевых традициях и символах воинской чести Вооруженных Сил РФ.

13) Знание гражданской обороны как составной части обороноспособности страны, её функций и задач по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

14) Сформированность морально-психологических и физических качеств и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.

## **II. Содержание учебного предмета.**

### **Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

#### Тема 1. Основы здорового образа жизни

##### **1.1. Правила личной гигиены и здоровье.**

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

##### **1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.**

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

##### **1.3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.**

Болезни, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению БППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

##### **1.4. СПИД и его профилактика.**

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД - это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИД. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

### **1.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.**

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

## Тема 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой доврачебной помощи.

### **2.1. Первая доврачебная помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия).**

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, возможные причины и возникновение. Первая доврачебная помощь

при острой сердечной недостаточности и инсульте.

### **2.2. Первая доврачебная помощь при ранениях (практические занятия).**

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

### **2.3. Первая доврачебная помощь при травмах (практические занятия).**

Первая доврачебная помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая доврачебная помощь при черепно-мозговой травме. Первая доврачебная помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

### **2.4. Первая доврачебная помощь при остановке сердца.**

Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила проведения сердечно-легочной реанимации.

### **2.5. Международное гуманитарное право (МГП).**

История возникновения «права войны», основные понятия, участники МГП. Женевские и Гаагские конвенции. Запрещённые средства и методы борьбы. Формы ответственности. Комбатант. Правила поведения комбатантов в бою. Лица и объекты особой международной защиты, их отличительные знаки. Деятельность организации Красного Креста и Красного Полумесяца в рамках международного гуманитарного права. Работа городского комитета Красного Креста.

## **Раздел 2. Основы военной службы.**

### Тема 3. Военская обязанность.

### **3.1. Основные понятия о воинской обязанности.**

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

### **3.2. Организация воинского учета и его предназначение.**

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

### **3.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе.**

Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.)

### **3.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе.**

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях профессионального высшего образования.

### **3.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.**

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

### **3.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.**

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

## **Тема 4. Особенности военной службы.**

### **4.1. Правовые основы военной службы.**

Конституция Российской Федерации, федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы,

предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

#### **4.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни.**

Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил РФ, Строевой Устав Вооруженных Сил РФ, их предназначение и основные положения..

#### **4.3. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.**

#### **4.4. Прохождение военной службы по призыву.**

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВС Российской Федерации. Военная форма одежды.

#### **4.5. Прохождение военной службы по контракту.**

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

#### **4.6. Права и ответственность военнослужащих.**

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

#### **4.7. Альтернативная гражданская служба.**

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе».

Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

## Тема 5. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России.

### **5.1. Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.**

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание - защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

### **5.2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.**

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

### **5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.**

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

### **5.4. Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.**

Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил РФ. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

### **5.5. Как стать офицером Российской Армии.**

### **5.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.**

Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в

миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

### III. Тематическое планирование. ОБЖ 11 класс.

№ ур о ка	Название раздела Тема урока	Кол-во часов
	<b>Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	
	<i>Глава 1. Основы здорового образа жизни.</i>	
1	Правила личной гигиены и здоровья.	1
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1
3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	1
4	СПИД и его профилактика.	1
5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1
6	Контрольная работа по главе 1	1
	<i>Глава 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.</i>	
7	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1
8	ПМП при ранениях.	1
9	ПМП при травмах.	1
10	ПМП при остановке сердца.	1
11	Контрольная работа по главе 2.	1
	<b>Раздел 2. Основы военной службы.</b>	
	<i>Глава 3. Военная обязанность.</i>	
12	Основные понятия о воинской обязанности.	1
13	Организация воинского учета и его предназначение.	1
14	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1
15	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
16	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет.	1
17	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1
18	Контрольная работа по главе 3.	1
	<i>Глава 4. Особенности военной службы.</i>	
19	Правовые основы военной службы.	1
20	Общевойские уставы ВС РФ-законы воинской жизни.	1
21	Военная присяга-клятва на верность Родине-России.	1
22	Прохождение военной службы по призыву.	1
23	Прохождение военной службы по контракту.	1
24	Права и ответственность военнослужащих.	1
25	Альтернативная гражданская служба.	1
26	Контрольная работа по главе 4.	1
	<i>Глава 5. Военнослужащий-защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил.</i>	
27	Военнослужащий-патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1
28	Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1
29	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и	1

	индивидуально-психологическим качествам гражданина.	
30	Военнослужащий- подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1
31	Как стать офицером Российской Армии.	1
32	Международная(миротворческая)деятельность ВС РФ.	1
33	Контрольная работа по главе 5.	1
34	Итоговый обобщающий урок.	1