

Принят на педагогическом совете
ГБОУ СОШ с. Летниково
Протокол № 1 от
« 30 » августа 2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СОШ
с. Летниково
_____Дремов А.П.
Приказ № 299
от «30» августа 2021 г.

Режим дня для детей 2–7 лет

Режимные моменты	Время	Всего минут	НОД	ОД в режимных моментах	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей, игры	7.00–8.20	45		10	20	15	
Утренняя гимнастика	8.20–8.30	10		5	5		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50	20		5	10		5
Игры	8.50–9.00	10		5	5		
НОД	9.00–10.50	110	90	-	20		
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20–12.20	60		20	20		20
Возвращение с прогулки, игры	12.20–12.30	10		5	5		
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00	30		10	10		10
Подготовка ко сну, сон	13.00–15.00	120		–	–		120
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.20	20		10	10		
Полдник	15.20–15.40	20		10	10		
Игры, чтение литературы	15.40–16.00	20		10	10		
Прогулка, уход домой	16.00–17.00	60		15	20	15	10
Всего, ч		535	90	105	145	30	165
Всего, %		100 %	16,8	19,6	27,1	5,6	30,8

