

**Календарно-тематическое планирование**  
**по профилактике суицидального поведения в ГБОУ СОШ с. Летниково**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Мероприятия для учащихся начальной школы 1-4 классов**

№ п/п	Название темы	Количество часов	Сроки проведения
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.	1	В течение года
2	Обновление базы данных по социально-неблагополучным семьям	1	В течение года
3	Классный час «В поисках хорошего настроения»	1	4 неделя сентября
4	Классный час «Учимся жить без драк и ссор»	1	4 неделя октября
5	Беседа «Если тебе трудно»	1	3 неделя ноября
6	Профилактическое занятие «Выявление страхов»	1	1 неделя декабря
7	Классный час «Дружба-главное чудо»	1	4 неделя января
8	Игра «Дружба крепкая»	1	4 неделя февраля
9	Беседа «Вредные и полезные привычки»	1	2 неделя марта
10	Занятие «Умей дружить»	1	2 неделя апреля
11	Игра «Две планеты»	1	2 неделя мая

**Мероприятия для учащихся основной школы 5-9 классы**

1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.		В течение года
2	Обновление базы данных по социально-неблагополучным семьям		В течение года
3	Беседа «Как преодолеть тревогу»	1	4 неделя сентября
4	Практикум «Учимся снимать усталость»	1	4 неделя октября
5	Классный час «Мир глазами агрессивного человека»	1	3 неделя ноября
6	Практикум «Умей управлять своими эмоциями»	1	1 неделя декабря
7	Классный час «Наша дружная семья»	1	4 неделя января
8	Классный час «Я – уникальная личность»	1	4 неделя февраля
9	Тренинг «На тропе доверия»		2 неделя марта
10	Беседа «Наши чувства и действия»		2 неделя апреля
11	Беседа «Жизнь- это самое важное»		2 неделя мая

### Мероприятия для учащихся старшей школы 10-11 классов

1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.		В течение года
2	Обновление базы данных по социально-неблагополучным семьям		В течение года
3	Классный час «Стресс в жизни. Способы борьбы со стрессом»	1	4 неделя сентября
4	Практикум «Способы решения конфликтов с родителями»	1	4 неделя октября
5	Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок»	1	3 неделя ноября
6	Классный час «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей»	1	1 неделя декабря
7	Классный час «Любовью дорожить умеете»	1	4 неделя января
8	Час общения «Дети и родители. Давайте понимать друг друга»	1	4 неделя февраля
9	Тренинг «Я управляю стрессом»	1	2 неделя марта
10	Беседа «Вера в себя и в свои возможности»	1	2 неделя апреля
11	Беседа «Жить в мире с собой и другими»	1	2 неделя мая

**Тематика родительских собраний по профилактике суицидального поведения в  
ГБОУ СОШ с. Летниково  
на 2024-2025 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>
1	Родительское собрание «Психологические особенности адаптации. Формы родительской помощи и поддержки»	сентябрь
2	Родительское собрание. Советы от психолога «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»	ноябрь
3	Родительский лекторий «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье» для родителей учащихся (9,11 классов)	февраль
	Родительское собрание ««Родители меня не понимают или как услышать подростка» для родителей 1-8,10 классов) Распространение памяток «Наши ошибки в воспитании детей»	февраль
4	Правовой ликбез «Правовые основы семейного воспитания: права и обязанности родителей и детей»	апрель
5	Распространение памяток «Трудный возраст. Советы родителям»	май