

Согласовано:

Директор

Щаванова М.Н.

ГБОУ СОШ

с.Летниково

ИНН 637701

Школа

ГБОУ СОШ с. Летниково

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

5 ДЕКАБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-1гн-2020	Макароны отварные	180	202			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	60	54,06			
Итого		570	568,18			
Стоимость завтрака		85,81				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр Мобил	Энер цен Ккал			
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	166,42			
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11			
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1			
58	Салат из редьки с овощами	60	87,5			
699	Напиток лимонный	200	97,6			
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	60	54,06			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		920	873,92			
Стоимость обеда		96,87				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
31,77	31,68	126,88	1519,76	223,66	520,55	46,15
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
153,2	0,29	0,16		49,1		6,34