

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа

ГБОУ СОШ с. Летниково



МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

7 ДЕКАБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	194,96			
279	Тефтели из курицы с соусом	110	165,9			
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
536	Салат из свежих фруктов	60	82,8			
Итого		580	557,88			
Стоимость завтрака		85,81				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр Мобил	Энер цен Ккал			
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5			
54-23г-2020	Горошница	180	245,76			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
536	Салат из свежих фруктов	60	82,8			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		920	929,19			
Стоимость обеда		96,87				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
36,65	36,64	146,55	335,9	372,1	780,87	11,8
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
325,11	0,93	0,47		30,07		16,92