

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с 04 декабря по 08 декабря**

ГБОУ СОШ с. Летниково

Школа

Обед	1 кл-11 кл	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Салат Витаминный	60	73
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Вторник		
Суп картофельный с горохом	250	166,42
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Салат из редьки с овощами	60	87,5
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Среда		
Борщ с капустой и картофелем	250	178,25
Картофельное пюре	180	110
Рыба запеченная с соусом	100	74
Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	70
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Четверг		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
Горошница	180	245,76
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71
Пятница		
Суп картофельный с крупой (крупка пшенная)	250	186,5
Жаркое по-домашнему	220	323
Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	102
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42
Хлеб ржаной	30	43,71