Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Летниково
Щавелева М.Ю. _____

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И. _____

ГБОУ СОШ с. Летниково

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

18 ОКТЯБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	200	200	200	200	200	93,02
543	Булочка дорожная	60	60	60	60	60	60	205
82	Фрукты свежие	120	120	120	120	120	120	106
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	200	200	46
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100	---	100	100	100	100	54,06
72	Бутерброд с джемом	---	---	---	---	50	50	149
Итого		680	580	680	680	730	730	653,08

ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупа пшенная)	250	250	250	250	186,5
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	220	220	220	220	323
20	Салат из свежих огурцов со сладким перцем	60	60	60	60	86
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
82	Фрукты свежие	---	---	100	---	106
Итого		800	800	900	800	860,53

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
55,34	55,27	221,3	1048,5	348,9	1264,38	15,51

Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
871,7	0,79			120,83		19,72