

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

ИИ Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа

ТБОУ СОШ с. Летниково

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

8 ДЕКАБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	163,02			
417	"Гребешок" из дрожжевого теста	80	232			
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
82	Фрукты свежие	120	106			
Итого		630	686,04			
Стоимость завтрака		85,81				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр Мобил	Энер цен Ккал			
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупка пшенная)	250	186,5			
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	220	323			
58	Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	102			
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
82	Фрукты свежие	120	106			
Итого		920	876,53			
Стоимость обеда		96,87				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
59,24	59,23	236,91	2452,75	456,15	1535,82	53,09
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
882,98	0,8	1,39		81,98		20,88