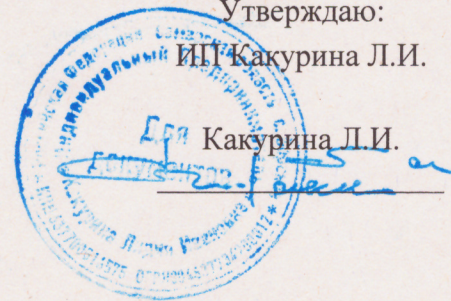


Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Летниково
 Шавелева М.И.



Утверждаю:
 И.И. Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Летниково

МЕНЮ

9 АПРЕЛЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда		Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал		
ЗАВТРАК						
54-1гн-2020	Макароны отварные		180	202		
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом		100	127,1		
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация		200	97,6		
Пром	Хлеб пшеничный		30	87,42		
Итого			510	514,12		
Стоимость завтрака			74,58			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда		Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал		
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом		250	166,42		
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)		180	210,11		
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом		100	127,1		
58	Салат из редьки с овощами		60	87,5		
699	Напиток лимонный		200	97,6		
Пром	Хлеб пшеничный		40	87,42		
Пром	Хлеб ржаной		30	43,71		
Итого			860	819,86		
Стоимость обеда			104,43			
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
48,6	48,58	194,4	2960,96	363,96	893,99	89,52
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
184,5	0,41	0,25		72,9		11,51