Утверждаю: ИП Какурина Л.И. Какурина Л.И	Согласовано: Начальник ТО Управления Роспотребнадзора По Самарской области В г. Отрадный Исупова Е.П. «28» /2 2020 г.	Согласовано: Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка Чередникова Е.А. Серсия (2020 г.)	Согласовано: и.о. Директора ГБОУ СОШ с. Патровка Сторожкова Н.Н. Уста «ДД» 2029 г.
Согласовано: Директор ГБОУ СОШ с. Летниково Дремов А.П. ——————————————————————————————————	Согласовано: Директор ГБОУ ООШ пос. Ильичевский Звягинцева Н.А. Именцев «24» — 22 2020 г.	Согласовано: Директор ГБОУ СОЩ с. Герасимовка Саяпина Н.А. ——————————————————————————————————	Согласовано: Директор ГБОУ СОШ с.Самовольно Ивановка Пронина Т.А. 2020 г.

Двухнедельное основное меню для питания детей и подростков в возрасте от 7 до 12 лет, обучающихся в школах муниципального района Алексеевский Самарской области

Cornecebario
Poplemento Cres
Recessoria
PSOS COLF e Mensie robo
Coreno Kerra & B. Coreno
Louise 1.B. Ren —

с. Алексеевка

348 Соус томатный 30 0,36 2,28 4,56 22,35 0,01 0,71 7,20 4,76 6,67 3 294 Котлеты рубленые из птицы 50 4,99 4,23 10,31 162,00 0,06 0,45 37,10 37,34 46,82 1 376 Чай с сахаром + С витаминизация 200 0,53 0,00 9,47 42,00 2,13 13,60 22,13 1 пр Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 10,32 93,52 0,04 0,52 9,20 34,80 1 Итого завтрак 500 11,55 11,71 46,28 488,32 0,17 3,29 44,30 2,47 76,90 144,92 4 81 Суп гороховый 200 4,39 3,42 15,55 107,80 0,18 4,65 30,46 69,74 2	7,50 3,46 12,08	0,75 Tyrez 2010 0,92 Tyrez 2011	гелья н В А. 11г гелья н В А. 10г гелья н В А.
Рецент ур Наименование блюд Выход,г Белки,г Жиры,г г неность,кк г неность,кк г неность,кк г неность,кк ал неность,кк ал неность,кк в неность,кк ал неность неность,кк ал неность неность,кк ал неность	7,50 3,46 12,08	0,75 Tyrez 2010 0,92 Tyrez 2011	гелья н В А. 11г гелья н В А. 10г гелья н В А.
ур	7,50 3,46 12,08	0,75 Tyrez 2011 0,14 Tyrez 2010 0,92 Tyrez 2011	гелья н В А. 11г гелья н В А. 10г гелья н В А.
Первая неделя 1 ДЕНЬ 3автрак 309 Макаронные изделия отварные 180 2,51 4,40 11,62 168,45 0,06 0,71 7,20 4,76 6,67 3 3 3 3 3 3 3 3 3	7,50 3,46 12,08	0,75 Tyrez 2011i 0,14 Tyrez 2010i 0,92 Tyrez 2011i	гелья н В А. 11г гелья н В А. 10г гелья н В А.
1ДЕНЬ 3автрак 309 Макаронные изделия отварные 180 2,51 4,40 11,62 168,45 0,06 1,95 12,00 34,50	3,46	0,14 Tyres 2010 0,92 Tyres 2011	11r гельян В.А 10r гельян В.А
Завтрак 309 Макаронные изделия отварные 180 2,51 4,40 11,62 168,45 0,06 1,95 12,00 34,50 24	3,46	0,14 Tyres 2010 0,92 Tyres 2011	11r гельян В.А 10r гельян В.А
309 Макаронные изделия отварные 180 2,51 4,40 11,62 168,45 0,06 1,95 12,00 34,50 34	3,46	0,14 Tyres 2010 0,92 Tyres 2011	11r гельян В.А 10r гельян В.А
309 изделия отварные 180 2,51 4,40 11,62 168,45 0,06 1,95 12,00 34,50 134,50	3,46	0,14 Tyres 2010 0,92 Tyres 2011	11г гельян В.А 10г гельян В.А
294 Котлеты рубленые из птицы 50 4,99 4,23 10,31 162,00 0,06 0,45 37,10 37,34 46,82 1 376 Чай с сахаром + С витаминизация 40 0,53 0,00 9,47 42,00 2,13 13,60 22,13 1 пр Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 10,32 93,52 0,04 0,52 9,20 34,80 1 Итого завтрак 500 11,55 11,71 46,28 488,32 0,17 3,29 44,30 2,47 76,90 144,92 4	12,08	0,14 2010 0,92 Тутел 2011	10г гельян В А
294 из птицы 30 4,99 4,23 10,31 162,00 0,06 0,45 37,10 37,34 46,82 1 376 Чай с сахаром + С витаминизация 40 3,16 0,80 10,32 93,52 0,04 0,52 9,20 34,80 1 Итого завтрак 500 11,55 11,71 46,28 488,32 0,17 3,29 44,30 2,47 76,90 144,92 4		0,92 2011	
376 витаминизация 200 0,53 0,00 9,47 42,00 2,13 13,60 22,13 1 пр Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 10,32 93,52 0,04 0,52 9,20 34,80 1 Итого завтрак 500 11,55 11,71 46,28 488,32 0,17 3,29 44,30 2,47 76,90 144,92 4 Обед Каша расыпчатая 130 3,31 4,50 9,84 231,86 0,20 14,60 210,00 14			111
Итого завтрак 500 11,55 11,71 46,28 488,32 0,17 3,29 44,30 2,47 76,90 144,92 4 ———————————————————————————————————	11,73	2,13 Tyres	гельян В А 11г
Обед 81 Суп гороховый 200 4,39 3,42 15,55 107,80 0,18 4,65 30,46 69,74 2 171 Каша расыпчатая 130 3,31 4,50 9,84 231,86 0,20 14,60 210,00 14,60	13,20	0,44	
81 Суп гороховый 200 4,39 3,42 15,55 107,80 0,18 4,65 30,46 69,74 2	47,97	4,38	
81 200 4,39 3,42 15,55 107,80 0,18 4,65 30,46 69,74 2			
1/1	28,24	1,62	утельян В 2011г
(пречлевая)	140,00	5,01 Tyres	тельян В А 11г
348 Соус томатный 30 0,36 3,28 4,56 22,35 0,01 0,71 7,20 4,76 6,67	3,46	0,14 Tyres	тельян В.А 1 0 г
306 Виточки рубленые	13,90	0,80 2010	
49 Салат витаминный 30 0,19 2,42 4,93 14,14 0,16 0,01 1,65 3,80 6,78	3,21	0, 1 5	утельян В. 2011г
349 Компот из смеси сухофруктов 200 1,16 0,60 5,26 196,38 0,02 0,80 0,20 5,84 46,00 3	33,00	0,96 ^{Тутел} 2011	тельян В.А 11г
пр Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 19,32 93,52 0,04 0,52 9,20 34,80 1	13,20	0,44	
пр Хлеб ржаной 20 1,58 0,40 9,66 46,76 0,02 0,26 4,60 17,40 0	6,60	0,22	

	ИТОГО обед	700	22,52	22,85	89,07	847,81	0,68	6,50	33,85	0,98	98,36	477,99	241,61	9,34	
	ИТОГО за день	1200	34,07	34,56	135,35	1336,13	0,85	9,79	78,15	3,45	175,26	622,91	289,58	13,72	
							ΊΕНЬ								
						3aı	втрак								
173	Каша молочная Дружба	180	3,38	4,06	8,96	208,24	0,22	2,08	32,00	0,86	221,60	315,40	79,60	2,10	Тутельян В.А. 2011г
467	Пирожок с катофелем	80	1,23	2,45	7,65	193,81	0,07	2,35		0,66	13,43	47,42	7,94	1,11	Тутельян В.А. 2010г
701	Напиток яблочный + С витаминизация	200	3,16	0,32	6,78	97,60	0,01	1,80			6,40	4,40	3,60	0,18	Лапшина В.Т. 2004г
пр	Хлеб пшеничный	40	0,16	0,80	8,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	Итого завтрак	500	7,93	7,63	31,71	593,17	0,34	6,23	32,00	2,04	250,63	402,02	104,34	3,83	
						0	бед			_					
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,44	8,41	84,80	0,10	8,86		1,03	23,76	57,78	23,74	0,92	Тутельян В.А. 2011г
312	Пюре картофельное	130	6,12	2,33	6,53	109,73	1,16	3,75	33,15	0,15	38,25	76,95	26,70	0,86	Тутельян В.А. 2011г
348	Соус томатный	30	0,36	1,28	3,56	22,35	0,01	0,71	7,20		4,76	6,67	3,46	0,14	Тутельян В.А. 2010г
240	Фрикадельк и рыбные	50	5,92	4,32	4,10	79,00	0,05	0,26	29,30		21,47	81,03	17,88	0,49	Тутельян В.А. 2011г
67	Винегрет овощной	30	0,84	6,57	17,65	75,06	0,03	5,78			18,74	25,96	11,72	0,50	Тутельян В А. 2011г
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	11,47	42,00		2,13			13,60	22,13	11,73	2,13	Тутельян В.А. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
пр	Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	ИТОГО обед	700	20,27	20,14	80,70	553,22	1,41	21,49	69,65	1,96	134,38	322,72	115,03	5,70	
	ИТОГО за день	1200	28,20	27,77	112,41	1146,39	1,75	27,72	101,65	4,00	385,01	724,74	219,37	9,53	
						3 Д	Ц ЕНЬ								
						3aı	зтрак								
173	каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	5,39	5,10	12,15	205,00	0,08	1,09	14,20		105,36	128,96	32,37	1,14	Тутельян В.А 2011г

15	Сыр (порциями)	60	0,16	2,25	0,13	66,00			40,00		2,40	3,00		0,02	Тутельян В.А. 2011г
375	Компот из свежих ягод + С витаминизация	200	0,52	0,86	4,84	102,90	0,02	59,40		0,20	23,40	23,40	17,00	60,30	Тутельян В.А 2010г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	Итого завтрак	500	9,23	9,01	36,44	467,42	0,14	60,49	54,20	0,72	140,36	190,16	62,57	61,90	
						0	бед		-						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,73	7,60	6,67	117,90	0,15	8,25		1,23	15,20	63,55	24,05	0,98	Тутельян В А 2011г
291	Плов из птицы	190	4,17	4,47	9,54	224,00	0,11	4,90	21,00	3,98	27,07	142,00	40,45	1,40	Тутельян В.А 2011 г
46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	50	3,02	2,04	9,98	18,02	0,01	3,37			6,69	5,86	3,20	0,19	Тутельян В. А . 2011 г
699	Лимонный напиток	200	0,45	0,20	13,99	138,60	0,02	12,90			23,52	11,50	6,50	0,24	Лапшина В Т 2004г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	12,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
пр	Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	ИТОГО обед	700	15,11	15,51	62,16	638,80	0,35	29,42	21,00	5,99	86,28	275,11	94,00	3,47	
	ИТОГО за день	1200	24,34	24,52	98,60	1106,22	0,49	89,91	75,20	6,71	226,64	465,27	156,57	65,37	
						-	ЕНЬ								-
	Каша расыпчатая						втрак					- 12 - 22			Тутельян В.А.
171	(гречневая)	180	4,31	4,50	19,84	120,50	0,20				14,60	210,00	140,00	5,01	2011r
348	Соус томатный	30	0,36	4,28	3,56	22,35	0,01	0,71	7,20		4,76	6,67	3,46	0,14	Тутельян В.А. 2010г
230	Рыба запеченная	50	5,40	3,59	2,57	84,00	0,06	0,24	55,00		33,30	14,00	0,80	0,79	Тутельян В.А. 2010г
377	Чай с лимоном	200	0,53	0,00	11,87	41,60		2,13			15,33	23,20	12,27	2,13	Тутельян В.А. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	17,82	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	Итого завтрак	500	13,76	13,17	55,66	361,97	0,31	3,08	62,20	0,52	77,19	288,67	169,73	8,51	

Борщ с капустой и картофелем	200	1,63	5,00	7,75	98,40	0,05	10,30		2,40	34,45	53,03	26,20	1,18	Тутельян В.А. 2011г
Пюре из бобовых с маслом	130	4,13	2,51	10,35	170,00	0,33		20,00		63,14	142,05	41,13	3,13	Тутельян В.А. 2011г
Соус томатный	20	0,36	1,28	3,56	22,35	0,01	0,71	7,20		4,76	6,67	3,46	0,14	Тутельян В.А. 2010г
Ленивые голубцы	70	3,64	3,88	6,57	98,40	0,03		27,00	0,60	2,61	61,50	19,01	0,53	Тутельян В.А. 2011г
Овощи натуральные	20	0,67	4,54	9,26	33,98	0,01	3,18			5,14	11,59	4,18	0,08	Тутельян В.А. 2011г
Напиток яблочный	200	3,16	0,32	9,78	97,60	0,01	1,80			6,40	4,40	3,60	0,18	Лапшина В.Т. 2004г
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	16,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
ИТОГО обед	700	18,33	18,73	73,25	661,01	0,50	15,99	54,20	3,78	130,30	331,44	117,38	5,90	
ИТОГО за день	1200	32,09	31,90	128,91	1022,98	0,81	19,07	116,40	4,30	207,49	620,11	287,11	14,41	
					5 <u>[</u>	ЕНЬ				_				
					3aı	зтрак						,		
Жаркое по- домашнему	200	11,95	14,85	22,58	175,80	0,37	6,76			28,69	180,22	42,84	3,02	Тутельян В.А. 2011г
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	1,20	5,26	196,38	0,02	0,80		0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	Тутельян В.А. 2011г
Булочка "К завтраку"	60	4,64	3,88	15,63	145,00	0,08	0,72	5,00	1,03	21,10	55,60	18,20	0,80	Тутельян В.А. 2011г
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	19,82	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
Итого завтрак	500	20,91	20,73	63,29	610,70	0,51	8,28	5,00	1,75	64,83	316,62	107,24	5,22	
					0	бед								
Суп картофельный с перловой крупой	200	3,37	4,32	14,38	84,80	0,10	8,86		1,03	23,76	57,78	23,74	0,92	Тутельян В.А. 2011г
												1		
	картофелем Пюре из бобовых с маслом Соус томатный Ленивые голубцы Овощи натуральные Напиток яблочный Хлеб пшеничный ИТОГО обед ИТОГО за день Жаркое подомашнему Компот из смеси сухофруктов Булочка "К завтраку" Хлеб пшеничный Итого завтрак	картофелем Пюре из бобовых с маслом Соус томатный 20 Ленивые голубцы 70 Овощи натуральные 20 Напиток яблочный 40 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 20 ИТОГО обед 700 ИТОГО за день 1200 Жаркое подомашнему Компот из смеси сухофруктов 200 Булочка "К завтраку" Хлеб пшеничный 40 Итого завтрак 500	Картофелем Пюре из бобовых с маслом Соус томатный 20 0,36 Ленивые голубцы 70 3,64 Овощи натуральные 20 0,67 Напиток яблочный 40 3,16 Хлеб пшеничный 40 1,58 ИТОГО обед 700 18,33 ИТОГО за день 1200 32,09 Жаркое подомашнему Компот из смеси сухофруктов 200 1,16 Булочка "К завтраку" Хлеб пшеничный 40 3,16 Итого завтрак 500 20,91	Картофелем Пюре из бобовых с маслом Соус томатный Соус томатный Овощи натуральные Овощи натуральный Ов	Картофелем Пюре из бобовых с маслом Соус томатный 20 0,36 1,28 3,56 Ленивые голубцы 70 3,64 3,88 6,57 Овощи натуральные 20 0,67 4,54 9,26 Напиток яблочный 40 3,16 0,32 9,78 Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 16,32 Хлеб ржаной 20 1,58 0,40 9,66 ИТОГО обед 700 18,33 18,73 73,25 ИТОГО за день 1200 32,09 31,90 128,91 Жаркое подомашнему Компот из смеси сухофруктов 200 1,16 1,20 5,26 Булочка "К завтраку" 60 4,64 3,88 15,63 Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 19,82 Итого завтрак 500 20,91 20,73 63,29	картофелем Пюре из бобовых с маслом Соус томатный 20 0,36 1,28 3,56 22,35 Ленивые голубцы 70 3,64 3,88 6,57 98,40 Овощи натуральные 20 0,67 4,54 9,26 33,98 Напиток яблочный 40 3,16 0,32 9,78 97,60 Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 16,32 93,52 Хлеб ржаной 20 1,58 0,40 9,66 46,76 ИТОГО обед 700 18,33 18,73 73,25 661,01 ИТОГО за день 1200 32,09 31,90 128,91 1022,98 Жаркое подомашнему Компот из смеси сухофруктов 200 1,16 1,20 5,26 196,38 Булочка "К завтраку" 60 4,64 3,88 15,63 145,00 Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 19,82 93,52 Итого завтрак 500 20,91 20,73 63,29 610,70 Суп картофельный с	картофелем Пюре из бобовых с маслом Соус томатный 20 0,36 1,28 3,56 22,35 0,01 Ленивые голубцы 70 3,64 3,88 6,57 98,40 0,03 Овощи натуральные 20 0,67 4,54 9,26 33,98 0,01 Напиток яблочный 200 3,16 0,32 9,78 97,60 0,01 Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 16,32 93,52 0,04 Хлеб ржаной 20 1,58 0,40 9,66 46,76 0,02 ИТОГО обед 700 18,33 18,73 73,25 661,01 0,50 ИТОГО за день 1200 32,09 31,90 128,91 1022,98 0,81 Каркое подомашнему Компот из смеси сухофруктов 200 1,16 1,20 5,26 196,38 0,02 Клеб пшеничный 40 3,16 0,80 19,82 93,52 0,04 Клеб пшеничный 40 3,16 0,80 19,82 93,52 0,04 Итого завтрак Компот из смеси сухофруктов Булочка "К завтраку" Клеб пшеничный 40 3,16 0,80 19,82 93,52 0,04 Итого завтрак Соред Суп картофельный с 200 3,37 4,32 14,38 84,80 0,10	Картофелем Пюре из бобовых с маслом Соус томатный 20 0,36 1,28 3,56 22,35 0,01 0,71 Ленивые голубцы 70 3,64 3,88 6,57 98,40 0,03 Овощи натуральные 20 0,67 4,54 9,26 33,98 0,01 3,18 Напиток яблочный 200 3,16 0,32 9,78 97,60 0,01 1,80 Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 16,32 93,52 0,04 Хлеб ржаной 20 1,58 0,40 9,66 46,76 0,02 ИТОГО обед 700 18,33 18,73 73,25 661,01 0,50 15,99 ИТОГО за день 1200 32,09 31,90 128,91 1022,98 0,81 19,07 5 ДЕНЬ Завтрак Жаркое подомашнему Компот из смеси сухофруктов Компот из смеси сухофруктов Булочка "К завтраку" 60 4,64 3,88 15,63 145,00 0,08 0,72 Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 19,82 93,52 0,04 Итого завтрак 500 20,91 20,73 63,29 610,70 0,51 8,28 Суп картофельный с 200 3,37 4,32 14,38 84,80 0,10 8,86	Картофелем Пюре из бобовых с маслом Соус томатный 20 0,36 1,28 3,56 22,35 0,01 0,71 7,20 Ленивые голубцы 70 3,64 3,88 6,57 98,40 0,03 27,00 Овощи натуральные 20 0,67 4,54 9,26 33,98 0,01 3,18 Напиток яблочный 40 3,16 0,32 9,78 97,60 0,01 1,80 Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 16,32 93,52 0,04 Хлеб ржаной 20 1,58 0,40 9,66 46,76 0,02 ИТОГО обед 700 18,33 18,73 73,25 661,01 0,50 15,99 54,20 ИТОГО за день 1200 32,09 31,90 128,91 1022,98 0,81 19,07 116,40 5 ДЕНЬ Завтрак Жаркое подомашнему Компот из смеси сухофруктов Компот из смеси сухофруктов 60 4,64 3,88 15,63 145,00 0,08 0,72 5,00 Клеб пшеничный 40 3,16 0,80 19,82 93,52 0,04 Итого завтрак 500 20,91 20,73 63,29 610,70 0,51 8,28 5,00 Суп картофельный с 200 3,37 4,32 14,38 84,80 0,40 8,86	картофелем Пюре из бобовых с маслом 130	картофелем Пюре из бобовых с маслом 130	картофелем Пюре из бобовых с маслом Пюре из бобовых с маслом Поре из бобовых с маслом Пор из	картофелем Пюре из бобовых с помасим Пюре из бобовых с маслом 20 0,36 1,28 3,56 22,35 0,01 0,71 7,20 4,76 6,67 3,48 Ленивые голубцы 70 3,64 3,88 6,57 98,40 0,03 27,00 0,60 2,61 61,50 19,01 Овощи натуральные 20 0,67 4,54 9,26 33,98 0,01 3,18 5,14 11,59 4,18 Напиток яблочный 200 3,16 0,32 9,78 97,60 0,01 1,80 5,14 11,59 4,18 Напиток яблочный 40 3,16 0,80 16,32 93,52 0,04 0,052 9,20 34,80 13,20 Хлеб ржаной 20 1,58 0,40 9,66 46,76 0,02 0,26 4,60 17,40 6,60 ИТОГО обед 700 18,33 18,73 73,25 661,01 0,50 15,99 54,20 3,78 130,30 331,44 117,38 итого за день 1200 32,09 31,90 128,91 1022,98 0,81 19,07 116,40 4,30 207,49 620,11 287,11 Жаркое подомашнему 200 11,95 14,85 22,58 175,80 0,37 6,76 28,69 180,22 42,84 Компот из смеси сухофруктов 200 1,16 1,20 5,26 196,38 0,02 0,80 0,20 5,84 46,00 33,00 5,70 0,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1,5	картофелем Поре из бобовых с Пюре из бобовых с поре из бобовых с поро из бобовых с поре из бобовых с

Соус томатный	30	0,36	1,28	3,56	22,35	0,01	0,71	7,20		4,76	6,67	3,46	0,14	Тутельян В.А. 2010г
Котлеты рубленые из птицы	50	4,99	6,58	10,31	162,00	0,06	0,45	37,10		37,34	46,82	12,08	0,92	Тутельян В.А. 2011г
Салат из свеклы	30	1,61	2,87	9,43	26,38	0,01	1,15	7,70		32,34	21,85	4,59	0,25	Тутельян В.А. 2011г
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	11,47	42,00		2,13			13,60	22,13	11,73	2,13	Тутельян В.А. 2011г
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	10,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
ИТОГО обед	700	19,70	19,25	77,03	679,71	0,30	13,30	52,00	3,76	137,60	241,95	82,90	5,77	
ИТОГО за день	1200	40,61	39,98	140,32	1290,41	0,81	21,58	57,00	5,51	202,43	558,57	190,14	10,99	
					Втора	я недел	Я	•						
					1 <u>[</u>	ĮЕНЬ								
					3a	вт ра к								
Суп молочный с макаронными	200	5,68	4,60	14,36	120,00	0,07	0,66	26,40		130,40	109,50	21,34	0,52	Тутельян В.А. 2011г
Запеканка рисовая с творогом	80	5,50	5,10	14,98	182,00	0,03	0,21	12,00		76,62	89,02	20,58	0,45	Тутельян В.А. 2011г
Компот из свежих ягод + С витаминизация	180	0,52	1,86	8,84	102,90	0,02	59,40		0,20	23,40	23,40	17,00	60,30	Тутельян В.А. 2010г
Хлеб пшеничный	40	1,16	0,80	11,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
Итого завтрак	500	12,86	12,36	49,50	498,42	0,16	60,27	38,40	0,72	239,62	256,72	72,12	61,71	
					0	бед								
Щи из свежей капусты с картофел ем	200	1,76	4,44	8,41	84,80	0,10	8,86		1,03	23,76	57,78	23,74	0,92	Тутельян В.А. 2011г
Каша расыпчатая (гречневая)	150	4,31	4,50	19,84	120,50	0,20				14,60	210,00	140,00	5,01	Тутельян В.А. 2011г
Соус томатный	20	0,36	1,28	3,56	22,35	0,01	0,71	7,20		4,76	6,67	3,46	0,14	Тутельян В. А . 2010г
Котлеты рубленые из птицы	50	4,79	4,23	3,31	162,00	0,06	0,45	37,10		37,34	46,82	12,08	0,92	Тутельян В.А. 2011г
	Котлеты рубленые из птицы Салат из свеклы Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ИТОГО обед ИТОГО за день Суп молочный с макаронными Запеканка рисовая с творогом Компот из свежих ягод + С витаминизация Хлеб пшеничный Итого завтрак Щи из свежей капусты с картофелем Каша расыпчатая (гречневая) Соус томатный Котлеты рубленые	Котлеты рубленые из птицы 50 Салат из свеклы 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 20 ИТОГО обед 700 ИТОГО за день 1200 Суп молочный с макаронными 3апеканка рисовая с творогом Компот из свежих ягод + С витаминизация Хлеб пшеничный 40 Итого завтрак 500 Щи из свежей капусты с картофелем Каша расыпчатая (гречневая) 150 Соус томатный 20 Котлеты рубленые 50	Котлеты рубленые из птицы 50 4,99 Салат из свеклы 30 1,61 Чай с сахаром 200 0,53 Хлеб пшеничный 40 3,16 Хлеб ржаной 20 1,58 ИТОГО обед 700 19,70 ИТОГО за день 1200 40,61 Суп молочный с макаронными 3апеканка рисовая с творогом Компот из свежих ягод + С витаминизация Хлеб пшеничный 40 1,16 Итого завтрак 500 12,86 Щи из свежей капусты с картофелем Каша расыпчатая (гречневая) Соус томатный 20 0,36 Котлеты рубленые 50 4 79	Котлеты рубленые из птицы 50 4,99 6,58 Салат из свеклы 30 1,61 2,87 Чай с сахаром 200 0,53 0,00 Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 Хлеб ржаной 20 1,58 0,40 ИТОГО обед 700 19,70 19,25 ИТОГО за день 1200 40,61 39,98 Суп молочный с макаронными 3апеканка рисовая с творогом Компот из свежих ягод + С витаминизация Хлеб пшеничный 40 1,16 0,80 Итого завтрак 500 12,86 12,36 Щи из свежей капусты с картофелем Каша расыпчатая (гречневая) 20 0,36 1,28 Котлеты рубленые 50 4,79 4,23	Котлеты рубленые из птицы 50 4,99 6,58 10,31 Салат из свеклы 30 1,61 2,87 9,43 Чай с сахаром 200 0,53 0,00 11,47 Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 10,32 Хлеб ржаной 20 1,58 0,40 9,66 ИТОГО обед 700 19,70 19,25 77,03 ИТОГО за день 1200 40,61 39,98 140,32 Суп молочный с макаронными 3апеканка рисовая с творогом Компот из свежих ягод + С витаминизация Хлеб пшеничный 40 1,16 0,80 11,32 Итого завтрак 500 12,86 12,36 49,50 Каша расыпчатая (гречневая) 20 0,36 1,28 3,56 Котлеты рубленые 50 4,79 4,23 3,31	Котлеты рубленые из птицы 50 4,99 6,58 10,31 162,00 Салат из свеклы 30 1,61 2,87 9,43 26,38 Чай с сахаром 200 0,53 0,00 11,47 42,00 Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 10,32 93,52 Хлеб ржаной 20 1,58 0,40 9,66 46,76 ИТОГО обед 700 19,70 19,25 77,03 679,71 ИТОГО за день 1200 40,61 39,98 140,32 1290,41 Втора: 1Д Запеканка рисовая с творогом Компот из свежих ягод + С витаминизация Хлеб пшеничный 40 1,16 0,80 11,32 93,52 Итого завтрак 500 12,86 12,36 49,50 498,42 Ци из свежей капусты с картофелем Каша расыпчатая (гречневая) 150 4,31 4,50 19,84 120,50 Соус томатный 20 0,36 1,28 3,56 22,35 Котлеты рубленые 50 4,79 4,23 3,31 162,00 Котлеты рубленые 50 4,79 4,23 3,31 162,00	Котлеты рубленые из птицы 50 4,99 6,58 10,31 162,00 0,06 Салат из свеклы 30 1,61 2,87 9,43 26,38 0,01 Чай с сахаром 200 0,53 0,00 11,47 42,00 Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 10,32 93,52 0,04 Хлеб ржаной 20 1,58 0,40 9,66 46,76 0,02 ИТОГО обед 700 19,70 19,25 77,03 679,71 0,30 ИТОГО за день 1200 40,61 39,98 140,32 1290,41 0,81 Вторая недел 1 ДЕНЬ Завтрак Суп молочный с макаронными 3апеканка рисовая с творогом Компот из свежих ягод + С витаминизация Хлеб пшеничный 40 1,16 0,80 11,32 93,52 0,04 Итого завтрак 500 12,86 12,36 49,50 498,42 0,16 Обед Щи из свежей капусты с картофелем Каша расыпчатая (гречневая) 150 4,31 4,50 19,84 120,50 0,20 Соус томатный 20 0,36 1,28 3,56 22,35 0,01 Коллеты рубленые 50 4,79 423 3,31 162,00 0,06	Котпеты рубленые из птицы 50 4,99 6,58 10,31 162,00 0,06 0,45 Салат из свеклы 30 1,61 2,87 9,43 26,38 0,01 1,15 Чай с сахаром 200 0,53 0,00 11,47 42,00 2,13 Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 10,32 93,52 0,04 Хлеб ржаной 20 1,58 0,40 9,66 46,76 0,02 ИТОГО обед 700 19,70 19,25 77,03 679,71 0,30 13,30 ИТОГО за день 1200 40,61 39,98 140,32 1290,41 0,81 21,58 Вторая неделя 1 ДЕНЬ Завтрак Суп молочный с макаронными 3алеканка рисовая с творогом Компот из свежих ягод + С витаминизация Хлеб пшеничный 40 1,16 0,80 11,32 93,52 0,04 Итого завтрак 500 12,86 12,36 49,50 498,42 0,16 60,27 Обед Ици из свежей капусты с картофелем Каша расыпчатая (гречневая) 150 4,31 4,50 19,84 120,50 0,00 0,01 0,71 Котлеты рубленые 50 4,79 4,23 3,31 162,00 0,06 0,45 Котлеты рубленые 50 4,79 4,23 3,31 162,00 0,06 0,45	Коглеты рубленые из птицы 50 4,99 6,58 10,31 162,00 0,06 0,45 37,10 Салат из свеклы 30 1,61 2,87 9,43 26,38 0,01 1,15 7,70 Чай с сахаром 200 0,53 0,00 11,47 42,00 2,13 Хлеб пшеничный 40 3,16 0,80 10,32 93,52 0,04 Хлеб ржаной 20 1,58 0,40 9,66 46,76 0,02 ИТОГО обед 700 19,70 19,25 77,03 679,71 0,30 13,30 52,00 ИТОГО за день 1200 40,61 39,98 140,32 1290,41 0,81 21,58 57,00 Вторая неделя 1ДЕНЬ Завтрак Суп молочный с макаронными 200 5,68 4,60 14,36 120,00 0,07 0,66 26,40 Запеханка рисовая с таорогом Компот из свежих ягод + С ваханов 180 0,52 1,86 8,84 102,90 0,02 59,40 Итого завтрак 500 12,86 12,36 49,50 498,42 0,16 60,27 38,40 Итого завтрак 500 12,86 12,36 49,50 498,42 0,16 60,27 38,40 Обед ЦЦи из свежей капусты с картофелем Каша расыпчатая (гречневая) 150 4,31 4,50 19,84 120,50 0,20 Коллеты рубленые 50 4,79 4,23 3,31 162,00 0,06 0,45 37,10	Котлеты рубленые из птицы 50 4,99 6,58 10,31 162,00 0,06 0,45 37,10 Салат из свеклы 30 1,61 2,87 9,43 26,38 0,01 1,15 7,70 Чай с сахаром 200 0,53 0,00 11,47 42,00 2,13 Длеб пшеничный 40 3,16 0,80 10,32 93,52 0,04 0,52 Длеб ржаной 20 1,58 0,40 9,66 46,76 0,02 0,26 ИТОГО обед 700 19,70 19,25 77,03 679,71 0,30 13,30 52,00 3,76 ИТОГО за день 1200 40,61 39,98 140,32 1290,41 0,81 21,58 57,00 5,51 Вторая неделя 1ДЕНЬ Завтрак Суп молочный с макаронными 200 5,68 4,60 14,36 120,00 0,07 0,66 26,40 Запеканка рисовая с творогом Компот из свежих ягод + С 180 0,52 1,86 8,84 102,90 0,02 59,40 0,20 Витаминизация 40 1,16 0,80 11,32 93,52 0,04 0,20 Витаминизация 500 12,86 12,36 49,50 498,42 0,16 60,27 38,40 0,72 Картофелем Каша расыпчатая (гречневая) 150 4,31 4,50 19,84 120,50 0,20 Сотом 1,76 4,44 8,41 84,80 0,10 8,86 1,03 Котлеты рубленые 50 4,79 4,23 3,31 162,00 0,06 0,45 37,10 Котлеты рубленые 50 4,79 4,23 3,31 162,00 0,06 0,45 37,10 Котлеты рубленые	Котлеты рубленые из птицы 50 4,99 6,58 10,31 162,00 0,06 0,45 37,10 37,34 Салат из свеклы 30 1,61 2,87 9,43 26,38 0,01 1,15 7,70 32,34 Чай с сахаром 200 0,53 0,00 11,47 42,00 2,13 13,60 Xлеб пшеничный 40 3,16 0,80 10,32 93,52 0,04 0,52 9,20 Xлеб ржаной 20 1,58 0,40 9,66 46,76 0,02 0,26 4,60 ИТОГО обед 700 19,70 19,25 77,03 679,71 0,30 13,30 52,00 3,76 137,60 ИТОГО за день 1200 40,61 39,98 140,32 1290,41 0,81 21,58 57,00 5,51 202,43 Вторая неделя 1 ДЕНЬ Завтрак Суп молочный с макаронными 3алеканка рисовая с во 5,50 5,10 14,98 182,00 0,03 0,21 12,00 76,62 молочный с макаронными 3алеканка рисовая с таперогом Компот из свежких ягод + С 180 0,52 1,86 8,84 102,90 0,02 59,40 0,20 23,40 Витаминизация Хлеб пшеничный 40 1,16 0,80 11,32 93,52 0,04 0,52 9,20 Итого завтрак 500 12,86 12,36 49,50 498,42 0,16 60,27 38,40 0,72 239,62 Обед Сору Сору Сору Сору Сору Сору Сору Сору	Котлеты рубленые из птицы 50 4,99 6,58 10,31 162,00 0,06 0,45 37,10 37,34 46,82 Салат из свеклы 30 1,61 2,87 9,43 26,38 0,01 1,15 7,70 32,34 21,85 Чай с сахаром 200 0,53 0,00 11,47 42,00 2,13	Котлеты рубленые из птицы 50 4.99 6.58 10.31 162.00 0.06 0.45 37.10 37.34 46.82 12.08 Салат из свеклы 30 1.61 2.87 9.43 26.38 0.01 1.15 7.70 32.34 21.85 4.59 Чай с сахаром 200 0.53 0.00 11.47 42.00 2.13 1.50 0.52 9.20 34.80 13.20 Хлеб пшеничный 40 3.16 0.80 10.32 93.52 0.04 0.052 9.20 34.80 13.20 Хлеб ржаной 20 1.58 0.40 9.66 46.76 0.02 0.02 0.26 4.60 17.40 6.60 ИТОГО обед 700 19.70 19.25 77.03 679.71 0.30 13.30 52.00 3.76 137.60 241.95 82.90 ИТОГО за день 1200 40.61 39.98 140.32 1290.41 0.81 21.58 57.00 5.51 202.43 558.57 190.14 Вторая неделя 1 ДЕНЬ Завтрак ТЕМИНИИ В ВТОРАЯ НЕДЕЛЬ	Котпеты рубленые из тицы 50 4,99 6,58 10,31 162,00 0,06 0,45 37,10 37,34 46,82 12,08 0,92 Салат из свеклы 30 1,61 2,87 9,43 26,38 0,01 1,15 7,70 32,34 21,85 4,69 0,25 Чай с сахаром 200 0,53 0,00 11,47 42,00 2,13

56	Салат овощной с яблоками	20	0,27	1,42	3,45	13,38	0,01	0,46			9,09	5,58	1,81	0,07	Тутельян В.А. 2011г
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,60	5,26	196,38	0,02	0,80		0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	Тутельян В.А. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	16,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
пр	Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	4 6,7 6	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	ИТОГО обед	700	17,39	17,67	69,81	739,69	0,46	11,28	44,30	2,01	109,19	425,05	233,89	8,68	
	ИТОГО за день	1200	30,25	30,03	119,31	1238,11	0,62	71,55	82,70	2,73	348,81	681,77	306,01	70,39	
						2 Д	ЕНЬ								
						3a .	зтрак								
166	Каша расыпчатая с овощами (рисовая)	190	3,64	7,08	21,27	210,11	0,03		27,00	0,60	2,61	61,50	19,01	0,53	Тутельян В А 2010г
229	Рыба тушеная в томате с овощами	70	4,75	4,95	3,80	105,00	0,05	3,73	5,82		39,07	162,19	48,53	0,85	Тутельян В.А. 2011г
376	Чай с сахаром + С витаминизация	200	0,53	0,00	12,47	42,00		2,13			13,60	22,13	11,73	2,13	Тутельян В.А. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	10,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	Итого завтрак	500	12,08	12,83	47,86	450,63	0,12	5,86	32,82	1,12	64,48	280,62	92,47	3,95	
						0	бед								
103	Суп картофельный с макаронными	200	2,73	7,60	8,67	117,90	0,15	8,25		1,23	15,20	63,55	24,05	0, 9 8	Тутельян В.А. 2011г
259	Жаркое по- домашнему	200	11,95	9,85	22,58	175,80	0,37	6,76			28,69	180,22	42,84	3, 0 2	Тутельян В.А. 2011г
49	Салат витаминный	40	2,19	2,42	14,93	14,14	0,16	0,01	1,65		3,80	6,78	3,21	0,15	Тутельян В.А. 2011г
375	Компот из свежих ягод	200	0,52	0,86	8,84	102,90	0,02	59,40		0,20	23,40	23,40	17,00	60,3 0	Тутельян В.А. 2010г
пр	Хлеб пшеничный	4 0	3,16	0,80	19,72	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
пр	Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	ИТОГО обед	700	22,13	21,93	84,40	551,02	0,76	74,42	1,65	2,21	84,89	326,15	106,90	65,11	
	ИТОГО за день	1200	34,21	34,76	132,26	1001,65	0,88	80,28	34,47	3,33	149,37	606,77	199,37	69,06	
						3 Д	ЕНЬ								

						Заг	втрак								
312	Пюре картофельное	150	6,12	2,33	6,53	109,73	1,16	3,75	33,15	0,15	38,25	76,95	26,70	0,86	Тутельян В.А. 2011 г
279	Тефтели с соусом	110	7,35	16,45	29,44	142,00	0,05	0,41	33,00		23,65	83,14	16,50	0,68	Тутельян В.А. 2011 г
701	Напиток яблочный + С витаминизация	200	3,16	0,32	9,78	97,60	0,01	1,80			6,40	4,40	3,60	0,18	Лапшина В.Т. 2004 г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	Итого завтрак	500	19,79	19,90	65,07	442,85	1,26	5,96	66,15	0,67	77,50	199,29	60,00	2,16	
						0	бед								
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,63	7,40	11,75	98,40	0,05	10,30		2,40	34,45	53,03	26,20	1,18	Тутельян В.А. 2011 г
309	Макаронные изделия отварные	150	4,10	3,34	17,90	201,90	0,06			1,95	12,00	34,50	7,50	0,75	Тутельян В.А. 2011г
297	Фрикадельки из птицы с соусом	70	6,86	3,24	4,05	136,00	0,02	0,51	39,90	2,00	24,21	53,55	7,21	0,57	Тутельян В.А. 2011г
59	Салат из моркови с яблоками	20	0,21	3,02	11,20	102,00	0,52	43,75			4,80	8,91	6,08	10,65	Тутельян В.А. 2011г
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	16,47	42,00		2,13			13,60	22,13	11,73	2,13	Тугельян В А. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0 ,80	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
пр	Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	ИТОГО обед	700	18,07	18,20	90,35	720,58	0,71	56,69	39,90	7,13	102,86	224,32	78,52	15,94	
	ИТОГО за день	1200	37,86	38,10	155,42	1163,43	1,97	62,65	106,05	7,80	180,36	423,61	138,52	18,10	
						4 <u>[</u>	ΊΕΗЬ								
						3aı	втрак								
181	каша жидкая молочная из манной крупы	180	3,38	4,06	8,96	208,24	0,22	2,08	32,00	0,86	221,60	315,40	79,60	2,10	Тутелья н В.А 2011 г
415	Крендель сахарный	60	1,02	4,72	7,17	185,00	0,06		9,00		9,70	37,50	0,64	12,20	Тутельян В.А 2011г
15	Сыр (порциями)	20	2,16	3,25	10,13	66,00			40,00		2,40	3,00		0,02	Тутельян В.А. 2011г
375	Компот из свежих ягод + С витаминизация	200	3,52	0,86	8,84	102,90	0,02	59,40		0,20	23,40	23,40	17,00	60,30	Тутельян В.А. 2010г

пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	Итого завтрак	500	13,24	13,69	54,42	655,66	0,34	61,48	81,00	1,58	266,30	414,10	110,44	75,06	
						0	бед								
103	Суп картофельный с пшенной крупой	200	2,73	7,60	6,67	117,90	0,15	8,25		1,23	15,20	63,55	24,05	0,98	Тутельян В.А. 2011г
199	Пюре из бобовых с маслом	130	4,13	2,51	13,35	170,00	0,33		20,00		63,14	142,05	41,13	3,13	Тутельян В А. 2011г
348	Соус томатный	20	0,36	1,28	3,56	22,35	0,01	0,71	7,20		4,76	6,67	3,46	0,14	Тутельян В.А. 2010г
230	Рыба запеченная	50	7,40	3,59	2,57	84,00	0,06	0,24	55,00		33,30	14,00	0,80	0,79	Тутельян В.А. 2010г
67	Винегрет овощной	40	0,84	4,57	17,65	75,06	0,03	5,78			18,74	25,96	11,72	0,50	Тутельян В.А. 2011г.
377	Чай с лимоном	200	0,53	0,00	11,87	41,60		2,13			15,33	23,20	12,27	2,13	Тутельян В.А. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
пр	Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	ИТОГО обед	700	20,73	20,75	84,65	651,19	0,64	17,11	82,20	2,01	164,27	327,63	113,23	8,33	
	ИТОГО за день	1200	33,97	34,44	139,07	1306,85	0,98	78,59	163,20	3,59	430,57	741,73	223,67	83,39	
		-				5 <u>[</u>	ЕНЬ		_						
						3aı	втрак								
309	Макаронные изделия отварные	180	4,10	2,40	17,90	201,90	0,06			1,95	12,00	34,50	7,50	0,75	Тутелын В.А 2011г
348	Соус томатный	30	0,36	4,28	3,56	22,35	0,01	0,71	7,20		4,76	6,67	3,46	0,14	Тутельян В.А 2010г
306	Биточки рубленые из птицы	50	11,37	12,43	19,95	135,00	0,05	0,33	25,00		25,10	86,60	13,90	0,80	Тутельян В.А 2010г
699	Апельсиновый напиток + С витаминизация	200	0,45	0,20	21,99	138,60	0,02	12,90		!	23,52	11,50	6,50	0,24	Лапшина В.Т. 2004г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	16,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	Итого завтрак	500	19,44	20,11	79,72	591,37	0,18	13,94	32,20	2,47	74,58	174,07	44,56	2,37	
						0	бед								
104	Суп картофельный с перловой крупой	200	3,37	5,54	4,38	84,80	0,10	8,86		1,03	23,76	57,78	23,74	0,92	Тутельян В.А. 2011г

139	Капуста тушеная с курицей	220	4,12	2,33	11,53	109,73	1,16	3,75	33,15	0,15	38,25	76,95	26,70	0,86	Тутельян В.А. 2011г
70/71	Овощи натуральные	20	0,67	4,54	10,26	33,98	0,01	3,18			5,14	11,59	4,18	0,08	Тутельян В.А. 2011г
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	8,47	42,00		2,13			13,60	22,13	11,73	2,13	Тутельян В.А. 2011г
пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	9,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
пр	Хлеб ржаной	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	ИТОГО обед	700	13,43	13,61	53,62	410,79	1,33	17,92	33,15	1,96	94,55	220,65	86,15	4,65	
	ИТОГО за день	1200	32,87	33,72	133,34	1002,16	1,51	31,86	65,35	4,43	169,13	394,72	130,71	7,02	
	ИТОГО за 10 дней	-	328,47	329,78	1294,99	11614,33									
	Итого за 1 ден	Ь	32,85	32,98	129,50	1161,43									

Овощи урожая прошлого года(капусту, репчатый лук, корнеплоды и др.) в период после 1 марта допускается использовать только после термической обработки.

Меню составлено по сборнику технических нормативов: сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна

Соотношение пищевых веществ: белков, жиров, углеводов 1:1:4 или в % соотношении от калорийности, как 10-15%;30-32%;55-60% соответственно Ежедневно проводится С-витаминизация третьих блюд При приготовлении блюд используется йодированная соль