

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Золотарева Петра Ивановича с. Летниково муниципального района Алексеевский Самарской области

Согласовано

И.о.зам. директора по ВР

 Т.Н. Дремова

«01» сентября 2020 г

Утверждено

И.о. директора школы

 А.П. Дремов

«01» сентября 2020 г



**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020-2021 учебный год**

Цель спортивной работы в школе:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков и пропаганда здорового образа жизни

Задачи программы:

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний

Циклограмма физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в школе

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;• проведение семинаров для учителей начальных классов и учителей-предметников по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня, планирования и проведения	до 1 сентября до 1 сентября	И.о.заместителя директора по ВР И.о.заместителя директора по ВР, учитель физкультуры

	<p>внеклассной работы;</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение физкультминуток во время уроков (в 1-х классах дважды за урок); • проведение подвижных перемен. 	ежедневно	учителя начальных классов, учителя-предметники
2	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • составление календаря спортивно-массовых мероприятий • подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	до 15 сентября в течение года	учителя начальных классов учитель физкультуры
3	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение внутришкольной спартакиады; • проведение тематических дней здоровья • спортивные соревнования «Веселые старты»; • участие в муниципальных, окружных и региональных соревнованиях. • Составить расписание занятий спортивных кружков • Организация работы спортивных секций и клубов: «Шахматы», «Сдам ГТО», «Волейбол» 	согласно календарю ежемесячно согласно календарю в течение года	учитель физкультуры учитель физкультуры классные руководители учитель физкультуры руководители клубов
5	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> • выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы • проведение спортивных праздников и соревнований; • беседы о здоровом образе жизни; классные часы «здоровый образ жизни» • профилактика употребления психоактивных веществ 	в течение года в течение года по плану ВР в течение года	учитель физкультуры, учитель информатики учитель физкультуры, учителя начальных классов учителя предметники, классные руководители
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; • консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; 	в течение года в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители,

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в школе

Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный за проведение
1 четверть			
1. Месячник БДД	1-11	сентябрь	Дремова С.А., Дремова Т.Н., Насыров М.Р.
2. Физкультурно-спортивное мероприятие «День здоровья», посвященное Дню солидарности в борьбе с терроризмом	1-11	03.09.2020	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
3. Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки учащихся.	1-11	В течение года	Зам.УР Зубцова Н.Н.
4. Всероссийские соревнования по мини-футболу в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол в школу» юноши 2004-2005 г.г.р.	8-9	Сентябрь 2020	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
5. Всероссийские соревнования по мини-футболу в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол в школу» юноши 2006-2007 г.г.р.	6-7	Сентябрь 2020	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
6. Легкоатлетический кросс на первенство района	5-11	Первая неделя октября 2020	Фамутдинов Б.Р.
7. «Наши 257м» (общешкольные соревнования по бегу)	1-11	сентябрь	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
8. Мониторинг здоровья и физического развития обучающихся	1-11	01-30.09.2020	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
9. Диагностика и мониторинг состояния здоровья учащихся	1-11	постоянно	Взаимодействие с ФАП с. Летниково
10. Профилактические прививки против гриппа по возрасту учащихся	1-11	сентябрь	
2 четверть			
1. ГТО – в жизнь	1-4	ноябрь	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
2. Внутришкольные соревнования по баскетболу	5-11	ноябрь	
3. Внутришкольные соревнования по силовой подготовке	5-11	12.12.2020	
3 четверть			
1. Декада спорта и здоровья	1-11	Январь 2021	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
2. Внутришкольные соревнования по пионерболу	1-11	Январь 2021	Фамутдинов Б.Р.
3. Всемирный день снега 2020	1-11	19.01.2021	Классные руководители
4. Спортивная игра «Зарница»	1-11	Февраль 2021	
5. Лыжня России	4-11	Февраль 2021	
6. Внутришкольные соревнования по волейболу	5-11	Март 2021	
7. 24 марта – Всемирный день борьбы с Туберкулёзом – коласные часы	1-11	Март 2021	Классные руководители
8. Лыжные гонки на первенство района	5-11	февраль2021	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
10. Районные соревнования по волейболу (юноши-	8-10	Март 2021	Фамутдинов Б.Р.

сборная) 11. Спортивная эстафета "А ну-ка, мальчики!" 12. Спортивная эстафета "А ну-ка, девочки!" 13. Диагностика удовлетворённости обучающихся качеством работы школьной столовой (анкетирование)	5 5-11	февраль март постоянно февраль	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р. И.о. заместителя директора по ВР
4 четверть			
1. Всемирный день здоровья 2. Внутришкольные президентские соревнования 3. Внутришкольная легкоатлетическая эстафета 4. Внутришкольные соревнования «Шиповка юных» 5. Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы 6. Мониторинг здоровья и физического развития обучающихся	1-11 5-8 2-11 5-11 5-11	7.04.2021 апрель апрель май 30.04.2021	Кл.руководители Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
ЛЕТО			
1. Летний лагерь с дневным пребыванием детей	1-9	июнь	Начальник ЛДП

Работа с родителями и педагогическим коллективом

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Общешкольное собрание: Профилактика ДДП, безопасность жизни в ОУ	20.10.2020	И.о. зам директора по ВР
2.	Заседание Совета по профилактике: Утверждение плана мероприятий месячника безопасности	август	Председатель Совета по профилактике Дремов А.П.
3.	Утверждение плана мероприятий по ЗОЖ, в рамках Антинаркотического месячника Классные часы:	октябрь октябрь - апрель	Классные руководители.
4.	– Распорядок дня и двигательный режим школьника. – Возрастные особенности.		
	– Школьные риски здоровью – Профилактика вредных привычек – ЗОЖ		
5.	ШМО классных руководителей: «Формирование у учащихся устойчивых нравственных идеалов через воспитание потребности в здоровом образе жизни. Формирование системного подхода к решению проблем охраны здоровья и жизни учащихся» «Профилактика девиантного поведения»	декабрь март	