

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Золотарева Петра Ивановича с. Летников муниципального района Алексеевский Самарской области

**Согласовано**

И.о.зам. директора по ВР

 Т.Н. Дремова

«01» сентября 2020 г



**Утверждено**

И.о. директора школы

 А.П. Дремов

«01» сентября 2020 г

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2020-2021 учебный год**

### **Цель спортивной работы в школе:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков и пропаганда здорового образа жизни

### **Задачи программы:**

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний

Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный за проведение
<b>1 четверть</b>			
1. Месячник БДД	1-11	сентябрь	Дремова С.А., Дремова Т.Н., Насыров М.Р.
2. Физкультурно-спортивное мероприятие «День здоровья», посвященное Дню солидарности в борьбе с терроризмом	1-11	03.09.2020	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
3. Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки учащихся.	1-11	В течение года	Зам.УР Зубцова Н.Н.
4. Всероссийские соревнования по мини-футболу в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол в школу» юноши 2004-2005 г.г.р.	8-9	Сентябрь 2020	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
5. Всероссийские соревнования по мини-футболу в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол в школу» юноши 2006-2007 г.г.р.	6-7	Сентябрь 2020	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
6. Легкоатлетический кросс на первенство района	5-11	Первая неделя октября 2020	Фамутдинов Б.Р.
7. «Наши 257м» (общешкольные соревнования по бегу)	1-11	сентябрь	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
8. Мониторинг здоровья и физического развития обучающихся	1-11	01-30.09.2020	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
9. Диагностика и мониторинг состояния здоровья учащихся	1-11	постоянно	Взаимодействие с ФАП с. Летниково
10. Профилактические прививки против гриппа по возрасту учащихся	1-11	сентябрь	
<b>2 четверть</b>			
1. ГТО – в жизнь	1-4	ноябрь	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
2. Внутришкольные соревнования по баскетболу	5-11	ноябрь	
3. Внутришкольные соревнования по силовой подготовке	5-11	12.12.2020	
<b>3 четверть</b>			
1. Декада спорта и здоровья	1-11	Январь 2021	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
2. Внутришкольные соревнования по пионерболу	1-11	Январь 2021	Фамутдинов Б.Р.
3. Всемирный день снега 2020	1-11	19.01.2021	Классные руководители
4. Спортивная игра «Зарница»	1-11	Февраль 2021	
5. Лыжня России	4-11	Февраль 2021	
6. Внутришкольные соревнования по волейболу	5-11	Март 2021	
7. 24 марта – Всемирный день борьбы с Туберкулёзом – коласные часы	1-11	Март 2021	Классные руководители
8. Лыжные гонки на первенство района	5-11	февраль2021	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
10. Районные соревнования по волейболу (юноши-	8-10	Март 2021	Фамутдинов Б.Р.

сборная) 11. Спортивная эстафета "А ну-ка, мальчики!" 12. Спортивная эстафета "А ну-ка, девочки!" 13. Диагностика удовлетворённости обучающихся качеством работы школьной столовой (анкетирование)	5 5-11	февраль март постоянно февраль	Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р. И.о. заместителя директора по ВР
<b>4 четверть</b>			
<b>1. Всемирный день здоровья</b> 2. Внутришкольные президентские соревнования 3. Внутришкольная легкоатлетическая эстафета 4. Внутришкольные соревнования «Шиповка юных» 5. Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы 6. Мониторинг здоровья и физического развития обучающихся	1-11 5-8 2-11 5-11 5-11	7.04.2021 апрель апрель май 30.04.2021	Кл.руководители Учитель физ-ры. Фамутдинов Б.Р.
<b>лето</b>			
1. Летний лагерь с дневным пребыванием детей	1-9	июнь	Начальник ЛДП