

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ СОШ с.Летниково  
Дремов А.П.

---

МЕНЮ СП ГБОУ СОШ с. Летниково

на 8 декабря 2022 г.

Завтрак №1

Наименование блюда	Вес, г	Энергетическая ценность, Ккал
Суп молочный пшеничный	200	215
Батон с маслом, сыром	30/5/7	153
Чай с сахаром	180	27
ИТОГО		395

Завтрак №2

Йогурт	150	50
ИТОГО		50

Обед

Салат из капусты с огурцом	60	73
Свекольник на мясном бульоне	200	188
Рис отварной	150	143
Рыба тушеная с овощами	70	132
Компот из сухофруктов	160	65
Хлеб пшеничный из муки в/с	35	65
Хлеб дарницкий	40	66
ИТОГО		732

Полдник

Вареники ленивые отварные	180	150
Кисель	200	200
Яблоки	80	38
ИТОГО		475

ИТОГО за день

		1652