

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ с.Летниково
Дремов А.П.

МЕНЮ СП ГБОУ СОШ с. Летниково

на 5 декабря 2022 г.

Завтрак №1

Наименование блюда	Вес, г	Энергетическая ценность, Ккал
Каша манная молочная	200	161
Батон с маслом	35	135
Чай с сахаром	170	25
ИТОГО		321

Завтрак №2

Сок	100	23
ИТОГО		23

Обед

Икра кабачковая	50	45
Суп картофельный с бобовыми(горох) на мясном бульоне	200	168
Макароны отварные с маслом	130	171
Биточки из курицы	70	207
Компот из сухофруктов	150	61
Хлеб пшеничный из муки в/с	35	65
Хлеб дарницкий	40	66
ИТОГО		783

Полдник

Рыба под омлетом	180	150
Рогалик с повидлом	130	127
Какао на молоке	180	73
ИТОГО		350

ИТОГО за день

		1477