

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ с.Летниково
Дремов А.П.

МЕНЮ СП ГБОУ СОШ с. Летниково

на 9 декабря 2022 г.

Завтрак №1

Наименование блюда	Вес, г	Энергетическая ценность, Ккал
Каша ячневая молочная	200	200
Батон с маслом, сыром	25/5/5	127
Кофейный напиток	170	67
ИТОГО		394

Завтрак №2

Яблоки	100	47
ИТОГО		47

Обед

Салат	60	73
Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	120
Горошница	130	177
Котлета из курицы	80	221
Компот из сухофруктов	160	65
Хлеб пшеничный из муки в/с	35	65
Хлеб дарницкий	40	66
ИТОГО		787

Полдник

Запеканка рисовая	200	181
Ватрушка	70	260
Чай с лимоном и сахаром	180	41
ИТОГО		482

ИТОГО за день

		1686