МЕНЮ

4 мая 2022 г.

Завтрак №1

Наименование блюда	Вес, г	Энергетическая ценность, Ккал	
Каша пшенная молочная	150	206	
Батон с маслом, повидлом	30/5/10	108	
Чай с молоком с сахаром	200	35	10 033
ИТОГО		395	

Завтрак №2

Яблоки	100	47	11 001
ИТОГО		54	

Обед

Салат «Витаминный»	60	81	
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	203	
Голубцы ленивые	150	152	
Напиток лимонный	180	68	
Хлеб пшеничный из муки в/с	35	65	
Хлеб дарницкий	40	66	
ИТОГО		635	

Полдник

Запеканка творожная	220	334	
Коржик молочный	42	130	
Кисель	200	200	
ИТОГО		664	

ИТОГО за день

		1695	

МЕНЮ
5 мая 2022 г.
Завтрак №1

Наименование блюда	Вес, г	Энергетическая ценность, Ккал	
Омлет натуральный, запеченный	200	225	5 001
Батон с маслом, сыром	25/7/7	142	
Какао на молоке	200	81	
ИТОГО		448	

Завтрак №2

Банан	100	96	
ИТОГО		96	

Обед

Винегрет с растительным маслом	60	67	
Суп овощной на мясном бульоне	200	131	
Плов с мясом курицы	180	251	
Компот из сухофруктов	160	65	
Хлеб пшеничный из муки в/с	35	65	
Хлеб дарницкий	40	66	
ИТОГО		653	

Полдник

Суфле рыбное	80	142	
Картофель отварной	170	124	
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	56	
Ряженка	200	130	
ИТОГО		452	

ИТОГО за день

		1649	

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ с.Летниково
Дремов А.П.

МЕНЮ

6 мая 2022 г.

Завтрак №1

Наименование блюда	Вес, г	Энергетическая ценность, Ккал	
Каша «Дружба»	200	190	
Батон с маслом	30/7	162	
Кофейный напиток	180	71	
ИТОГО		423	

Завтрак №2

Яблоки	100	47	11 001
ИТОГО		47	

Обед

Салат «Цветной»	60	67	
Борщ на курином бульоне	200	188	
Крупа перловая отварная с маслом	150	143	
Гуляш из мяса курицы	70	132	
Компот из лимонов	160	65	
Хлеб пшеничный из муки в/с	35	65	
Хлеб дарницкий	40	66	
ИТОГО		732	

Полдник

Суфле из творога с морковью	2000	201	
Йогурт	220	74	
Булочка школьная	60	192	
ИТОГО		67	

ИТОГО за день

		1727	