

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ с.Летниково
Дремов А.П.

МЕНЮ СП ГБОУ СОШ с. Летниково

на 7 декабря 2022 г.

Завтрак №1

Наименование блюда	Вес, г	Энергетическая ценность, Ккал
Пудинг из творога с яблоком	200	250
Батон с маслом, повидлом	30/5/8	93
Какао на молоке	180	73
ИТОГО		416

Завтрак №2

Банан	100	96
ИТОГО		96

Обед

Огурец дольками	50	13
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	200	157
Рагу овощное с мясом курицы	180	239
Компот из сухофруктов	150	61
Хлеб пшеничный из муки в/с	35	65
Хлеб дарницкий	40	66
ИТОГО		601

Полдник

Гречка отварная с маслом	150	141
Плюшка	130	127
Ряженка	200	130
ИТОГО		509

ИТОГО за день

		1622