

Выписка из годового плана на 2023-2024 учебный год

Плана контроля по гигиене и формированию культурно-гигиенических навыков, элементарных трудовых действий и навыков самообслуживания

Реализация профилактических мероприятий и приобщение к ЗОЖ

№п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственный
I. Организационные мероприятия			
1.	Осуществление контроля за утренним приёмом детей.	постоянно	Воспитатели
2.	Ведение на каждого вновь поступившего ребёнка необходимой документации.	постоянно	Воспитатель и
3.	Оформление и ведение медицинских карт	постоянно	Воспитатели
4.	Взаимодействие с медицинскими работниками детской поликлиники	постоянно	Воспитатели
5.	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками	постоянно	Директор
6.	Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра	2 раза в год	Директор
7.	Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в МУ в соответствии с номенклатурой дел	постоянно	Медсестра ГБУЗ «Нефтегорская ЦРБ»
8.	Оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев	постоянно	Медсестра ГБУЗ «Нефтегорская ЦРБ»

9.	Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция	постоянно	Воспитатели,
10.	Антропометрия детей 2 раза в год	сентябрь-май	Воспитатели,
11.	Направление на осмотр узкими специалистами согласно графику, ведение документации.	март-май	Воспитатели,
12.	Оценка физического состояния детей, распределение по группам здоровья и физкультурным группам	2 раза в год	Воспитатели,
13.	Составление ежемесячного плана профилактических прививок детям. Своевременное оформление направлений (рекомендаций) детям по месту жительства на профилактические прививки. Контролировать ситуацию с длительными и постоянными мед. отводами от врачей, не допускать без причины не привитых детей.	постоянно	Воспитатели,
14.	Отслеживание и направление детей на постановку реакции манту и БЦЖ согласно графику; детей, имеющих отклонения, своевременное отправление к фтизиатру.	постоянно	Медицинская сестра
15.	Ежемесячное, поквартальное проведение анализа работы по заболеваемости, посещаемости, пропуски по болезни, с последующим обсуждением	1 раз в месяц	Воспитатели,
16.	Еженедельный осмотр на педикулёз, своевременная профилактика	1 раз в неделю	Медицинская сестра
17.	Обследование детей на энтеробиоз	1 раз в год согласно графику	Медицинская сестра

18.	Заключение договоров о сотрудничестве с поликлиникой, медицинскими учреждениями	Декабрь	Директор
19.	Информирование администрации, педагогов о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т. д.	постоянно	Воспитатели,
20.	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках	постоянно	Воспитатели,
21.	Подбор мебели по росту ребенка	сентябрь-май	Воспитатели,
22.	Опрос персонала по эпид. и сан.режиму.	постоянно	Воспитатели,
II. Противоэпидемическая работа.			
1.	Поддержка на высоком уровне санитарного состояния групповых ячейках, буфетной раздаточной.	в течение года	Помощник воспитателя
2.	Строгое соблюдение дез. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность.	в течение года	Воспитатели, помощник воспитателя,
3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.	постоянно	воспитатели
4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день	постоянно	воспитатели
5.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка.	постоянно	Воспитатели,

8.	Систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом, проведением профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий, текуще йдезинфекции	постоянно	Помощник воспитателя, воспитатель,
9.	Санитарно-просветительская работа по профилактике эпидемий спедагогами, родителями и детьми.	в течение года	Воспитатель,
10.	Проведение консультаций, инструктажей с работниками поорганизации карантинных мероприятий, соблюдени юсанэпидрежима	в течение года	Воспитатели,
11.	Профилактика возникновения ираспространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений(Медосмотры, наблюдения, профилактические мероприятия и др.)	постоянно	Воспитатели,
III. Питание детей			
1.	Работа с документами по питанию: меню, бракеражный журнал	постоянно	Воспитатели,

2.	Контроль за раздачей пищи в группах /объем порций; норма веса/	ежедневно	Воспитатели,
3.	Контроль сервировки стола.	постоянно	Воспитатели,
4.	Организация и контроль питьевого режима	постоянно	Воспитатели,
5.	Контроль соблюдения норм питания, режима, ассортимента	постоянно	Воспитатели,
IV. Физическое воспитание детей			
1.	Использование различных форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика	ежедневно	Воспитатели,
2.	Регулярные занятия по физическому развитию по расписанию занятий в каждой возрастной группе.	2 раза в неделю	Воспитатели,
3.	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе (3-е занятие), при благоприятных метеорологических условиях	1 раз в неделю	Воспитатели

4.	Закаливание детей в повседневной жизни: широкая аэрация помещений (по графику), правильно организованная прогулка, физические упражнения, умывание прохладной водой	ежедневно	Воспитатели,
5.	Работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни. Организация "дней здоровья", игр, викторин по комплексно-тематическому плану	систематически	Воспитатели,
6.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию	в течение года	Воспитатели

V. Мероприятия посвящённые ЗОЖ

1.	Рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде)	июнь-август	Воспитатели
2.	Закаливающие процедуры: хождение по ребристой дорожке, хождение босиком, воздушные ванны в группе после проветривания, прогулка, сон	в течение года	Воспитатели
3.	Кварцевание игрушек, помещений.	постоянно	Воспитатели, помощники воспитателя
4.	Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, и т.п.	постоянно	Воспитатели
5.	Одежда по сезону.	постоянно	Воспитатели
6.	Широкая аэрация помещений (по графику);	постоянно	Воспитатели, помощник воспитателя

VI. Санитарно-просветительская работа			
	с воспитателями		
1.	Подготовка к новому учебному году: - маркировка мебели по росту - инструктажи по охране жизни и здоровья детей - адаптация детей к д/с	сентябрь	Воспитатели
2.	Утренний прием: - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь	Воспитатели
3.	Консультации: - Значение витаминов для здоровья ребенка. - Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.	октябрь	Воспитатели
4.	Проведение бесед с воспитателями и младшими воспитателями о борьбе и предупреждении педикулеза	ноябрь	Воспитатели

5.	Инструктажи на тему: - правила мытья игрушек - проветривание в помещениях группы - температурный режим в группе	ноябрь	Воспитатели
6.	Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза	декабрь	Медицинская сестра
7.	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа.	декабрь	Медицинская сестра
8.	Телевидение и ребенок	январь	Воспитатели
9.	Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.	февраль	Воспитатели
10.	Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра.	февраль	Воспитатели Медицинская сестра
11.	Организация и методика закаливающих мероприятий	Март	Воспитатель
12.	Профилактика нарушения зрения	Март	Старший воспитатель
13.	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов.	апрель	Медицинская сестра
14.	Основы правильного питания детей. Сервировка стола.	апрель	Медицинская сестра, Воспитатель
15.	Профилактика острой кишечной инфекции	апрель	Медицинская сестра
16.	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей: - ядовитые грибы и растения - солнечный и тепловой удар - профилактика травматизма - отравления и ожоги	май	воспитатели

17.	Знакомство с планом летней оздоровительной работы	июнь	Воспитатели
	с помощниками воспитателями		
1.	Гигиенические требования, внешний вид	сентябрь	Воспитатели
2.	Санитарно-эпидемиологический режим	сентябрь	Воспитатели
3.	Питание детей. Объем блюд.	сентябрь, апрель	Воспитатели
4.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки	октябрь, март	Воспитатели
5.	Правила мытья посуды, обработка ветошей	октябрь, февраль	Воспитатели
6.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.	октябрь, март	Воспитатели
7.	Хранение уборочного инвентаря.	ноябрь, май	Воспитатели
8.	Карантинные мероприятия привиральной инфекции и острым кишечным инфекциям.	ноябрь	Воспитатели
9.	Правила смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка.	декабрь	Воспитатели
10.	Личная гигиена сотрудников.	февраль	Воспитатели
11.	Обработка квачей, разведения дез. раствора, его хранение.	март, октябрь	Воспитатели
12.	Требования к прохождению мед. осмотров.	май	Воспитатели
	с родителями		
1.	Период адаптации ребенка В детском саду	сентябрь	Воспитатели