

Выписка из годового плана на 2022-2023 учебный год
СП ГБОУ СОШ с. Летниково

**Плана контроля по гигиене и формированию культурно-гигиенических навыков,
элементарных трудовых действий и навыков самообслуживания**

5. Реализация профилактических мероприятий и приобщение к ЗОЖ

№п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственный
I. Организационные мероприятия			
1.	Осуществление контроля за утренним приёмом детей.	постоянно	Воспитатели
2.	Ведение на каждого вновь поступившего ребёнка необходимой документации.	постоянно	Воспитатели
3.	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками	постоянно	Директор
4.	Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра	2 раза в год	Директор
5.	Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция	постоянно	Воспитатели,
6.	Ежемесячное, поквартальное проведение анализа работы по заболеваемости, посещаемости, пропуски по болезни, с последующим обсуждением	1 раз в месяц	Воспитатели

7.	Заключение договоров о сотрудничестве с поликлиникой, медицинскими учреждениями	Декабрь	Директор
8.	Информирование администрации, педагогов ДОО о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т. д.	постоянно	Воспитатели
9.	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках	постоянно	Воспитатели
10.	Подбор мебели по росту ребенка	сентябрь-май	Воспитатели,
II. Противоэпидемическая работа.			
1.	Поддержка на высоком уровне санитарного состояния групповых ячейках, буфетной раздаточной.	в течение года	Помощник воспитателя, завхоз
2.	Строгое соблюдение дез. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность.	в течение года	Воспитатели, помощник воспитателя
3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.	постоянно	воспитатели
4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день	постоянно	воспитатели
5.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка.	постоянно	Воспитатели

6.	Контроль за гимнастикой, оздоровительным бегом, физкультурными занятиями, одеждой по сезону.	постоянно	воспитатели
7.	Контроль за чистотой белья,полотенец в группе.	постоянно	Помощник воспитателя,
8.	Систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом, проведением профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий, текуще йдезинфекции	постоянно	Помощник воспитателя, воспитатель,
9.	Санитарно-просветительская работа по профилактике эпидемий спедагогами, родителями и детьми.	в течение года	Воспитатель,
III. Питание детей			
1.	Работа с документами по питанию: меню, бракеражный журнал	постоянно	воспитатель

2.	Контроль за раздачей пищи в группах /объем порций; норма веса/	ежедневно	воспитатель
3.	Контроль сервировки стола.	постоянно	воспитатели
4.	Организация и контроль питьевого режима	постоянно	помощник и воспитателя
5.	Контроль соблюдения норм питания, режима, ассортимента	постоянно	воспитатель
IV. Физическое воспитание детей			
1.	Использование различных форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика	ежедневно	Воспитатели,
2.	Регулярные занятия по физическому развитию по расписанию занятий в каждой возрастной группы. Длительность: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.	2 раза в неделю	Воспитатели,
3.	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе (3-е занятие), при благоприятных метеорологических условиях	1 раз в неделю	Воспитатели

4.	Закаливание детей в повседневной жизни: широкая аэрация помещений (по графику), правильно организованная прогулка, физические упражнения, умывание прохладной водой	ежедневно	Воспитатели,
5.	Работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни. Организация "дней здоровья", игр, викторин по комплексно-тематическому плану	систематически	воспитатели
6.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию	в течение года	Воспитатели,

V. Мероприятия посвящённые ЗОЖ

1.	Рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде)	июнь-август	Воспитатели
2.	Закаливающие процедуры: хождение по ребристой дорожке, хождение босиком, воздушные ванны в группе после проветривания, прогулка, сон	в течение года	Воспитатели
3.	Кварцевание игрушек, помещений.	постоянно	Воспитатели, помощники воспитателя
4.	Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, и т.п.	постоянно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
5.	Одежда по сезону.	постоянно	Воспитатели
6.	Широкая аэрация помещений (по графику);	постоянно	Воспитатели, помощники воспитателя

VI. Санитарно-просветительская работа			
	с воспитателями		
1.	Подготовка к новому учебному году: - маркировка мебели по росту - инструктажи по охране жизни и здоровья детей - адаптация детей к д/с	сентябрь	Воспитатели
2.	Утренний прием: - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь	Воспитатели,
3.	Консультации: - Значение витаминов для здоровья ребенка. - Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.	октябрь	Воспитатели

4	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа.	декабрь	Воспитатели
5	Организация и методика закаливающих мероприятий	Март	Воспитатель
6	Профилактика нарушения зрения	Март	Воспитатели
7	Основы правильного питания детей. Сервировка стола.	апрель	Воспитатель
8	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей: - ядовитые грибы и растения - солнечный и тепловой удар - профилактика травматизма - отравления и ожоги	май	Медицинская сестра, воспитатели

	с помощниками воспитателями		
1.	Гигиенические требования, внешний вид	сентябрь	Воспитатели
2.	Санитарно-эпидемиологический режим	сентябрь	Воспитатели
3.	Питание детей. Объем блюд.	сентябрь, апрель	Воспитатели
4.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки	октябрь, март	Воспитатели
5.	Правила мытья посуды, обработка ветошей	октябрь, февраль	Воспитатели
6.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборки.	октябрь, март	Воспитатели
7	Карантинные мероприятия прививочной инфекции и острым кишечным инфекциям.	ноябрь	воспитатели
8	Правила смены постельного белья, полотенца. Хранение и маркировка.	декабрь	воспитатель
	с родителями		
1.	Период адаптации ребенка в детском саду	сентябрь	Воспитатели

Воспитатель

Галкина М.М.

