

Согласовано:

Директор _____

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

М.И. Мавеева

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа

ГБОУ СОШ с. Летниково

МЕНЮ

5 ДЕКАБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-1гн-2020	Макароны отварные	180	202			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	514,12			
Стоимость завтрака		67,80				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	166,42			
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11			
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1			
58	Салат из редьки с овощами	60	87,5			
699	Напиток лимонный	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		860	819,86			
Стоимость обеда		94,94				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
31,77	31,68	126,88	1519,76	223,66	520,55	46,15
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
153,2	0,29	0,16		49,1		6,34