

Согласовано  
 Директор ГБОУ СОШ с. Летниково  
 Шарелева М.Н.



Утверждаю  
 ИИТ Какурина Л.И.  
 Какурина Али.



ГБОУ СОШ с. Летниково

МЕНЮ

13 МАРТА 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	210,11	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	147,1	
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	26,8	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
541	Булочка ванильная	---	60	---	179	
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610</b>	<b>670</b>	<b>756,43</b>	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	178,25	
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	180	180	194,96	
54-14р-2020	Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	110	110	221	
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	60	60	114,4	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>870</b>	<b>870</b>	<b>920,74</b>	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
54,22	54,23	216,96	424,41	354,41	667,02	9,94
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
1108,6	0,43			89,82		12,24