

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Летниково  
 Щавелева М.Н.



Утверждаю:  
 ИИЖ Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Летниково

МЕНЮ

14 МАРТА 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	234,6	
531	Ватрушки с творогом	60	60	60	144	
82	Фрукты свежие	120	120	120	106	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		580	630	780	817,8	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
116	Суп из овощей	250	250	250	296	
54-12м-2020	Плов с курицей	230	230	230	314,6	
56	Салат овощной с яблоками	60	60	60	21,06	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		810	810	810	790,69	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
47,86	47,83	191,39	1763,15	372,75	950,78	53,94
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
208,5	0,64			77,55		8,08