

Директор ГБОУ СОШ с. Летниково
Щавелева М.Н.



MEHIO

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энерг. цен Ккал	
ЗАВТРАК						
233	Каша кукурузная молочная	200	200	200	232,2	
82	Фрукты свежие	120	120	120	106	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		570	620	770	771,8	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энерг. цен Ккал	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	188,25	
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	218,77	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
58	Салат из моркови с чесноком	60	60	60	101	
459	Чай с лимоном	200	200	200	40	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		860	860	860	830,52	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г		Минеральные вещества, мг				
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
45,61	45,64	182,5	527,75	306,38	804,52	17,11
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
919,35	0,63			70,44		7,81