

Директор ГБОУ СОШ с. Летниково
Щавелева М.Н.



МЕНЮ

19 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энерг. цен Ккал	
ЗАВТРАК						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	200	200	143,02	
550	Манник	150	150	150	271	
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	67	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	716,62	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энерг. цен Ккал	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	149,5	
388	Пюре из гороха	180	180	180	262,8	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
112	Салат "Бурячок"	60	60	60	86	
459	Чай с лимоном	200	200	200	40	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		860	860	860	820,8	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
49,64	49,5	198,35	1008,7	294,8	1282,6	14,54
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
356,68	1,12			61,84		12,93