

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Летниково  
Щавелева М.Н.



ГБОУ СОШ с. Летниково

МЕНЮ

18 НОЯБРЯ 2025 ГОД

| № рецептур                | Наименование блюда                       | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>Многодет         | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
|---------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК                   |                                          |                                |                              |                               |                  |        |
| 256                       | Макаронные изделия отварные              | 200                            | 200                          | 200                           | 246              |        |
| 54-5м-2020                | Котлеты из курицы с соусом               | 100                            | 100                          | 100                           | 127,1            |        |
| 348                       | Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200                            | 200                          | 200                           | 97,6             |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                           | 50                             | 50                           | 50                            | 117              |        |
| 63                        | Бутерброд с джемом                       | ---                            | 50                           | ---                           | 149              |        |
| 82                        | Фрукты свежие                            | ---                            | ---                          | 120                           | 106              |        |
| Итого                     |                                          | 550                            | 600                          | 670                           | 842,7            |        |
| ОБЕД                      |                                          |                                |                              |                               |                  |        |
| № рецептур                | Наименование блюда                       | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>СВО<br>1 кл-4 кл | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
| 54-8с-2020                | Суп картофельный с горохом               | 250                            | 250                          | 250                           | 166,42           |        |
| 377                       | Картофельное пюре                        | 180                            | 180                          | 180                           | 126              |        |
| 310                       | Шницель рыбный натуральный               | 110                            | 110                          | 110                           | 74               |        |
| 2                         | Салат Витаминный                         | 60                             | 60                           | 60                            | 73               |        |
| 699                       | Напиток лимонный                         | 200                            | 200                          | 200                           | 97,6             |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                           | 40                             | 40                           | 40                            | 93,6             |        |
| 574                       | Хлеб ржаной                              | 30                             | 30                           | 30                            | 61,8             |        |
| Итого                     |                                          | 870                            | 870                          | 870                           | 692,42           |        |
| Для всего меню содержится |                                          |                                |                              |                               |                  |        |
| Пищевые вещества, г       |                                          |                                | Минеральные вещества, мг     |                               |                  |        |
| Белки                     | Жиры                                     | Углеводы                       | Са                           | Mg                            | Р                | Fe     |
| 43,61                     | 43,61                                    | 174,44                         | 3012,65                      | 289,45                        | 1119,9           | 92,62  |
| Витамины                  |                                          |                                |                              |                               |                  |        |
| А, мг                     | В1, мг                                   | В2, мг                         | В6, мг                       | С, мг                         | Н, мкг           | РР, мг |
| 219,2                     | 0,8                                      |                                |                              | 72,6                          |                  | 9,61   |