

Принято  
на Педагогическом совете  
протокол №1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ с. Летниково  
М.Н. Щавелева  
Приказ № 228 от 28.08.2025 г.

**План мероприятий профилактической  
направленности по пропаганде здорового образа  
жизни, здоровьесбережению, профилактику  
асоциального поведения,  
организации досуговой деятельности  
на 2025-2026 уч.год**

№	Мероприятие	Участники	Дата проведения	Ответственные
1	День здоровья	1-11 класс	06.09.2025	Классные руководители
2	Спортивная эстафета «Спорт – это движение»	5-9 класс	07.09.2025	Учитель физкультуры Фамутдинов Б.Р.
3	Осенний кросс	1-11 класс, родители	09.09.2025	Учитель физкультуры Фамутдинов Б.Р.
4	Профилактическая беседа «Вредным привычкам - стоп»	7-9 класс	13.09.2025	Классные руководители
5	Беседы для обучающихся и их родителей: 1. «Осторожно, алкоголь» 2. Здоровое питание, полезные привычки.	1-11 класс	13.09-25.09.2025	Классные руководители
6	Квест- игра «Радость в движении!»	6-9 класс	15.10.2025	Учитель физкультуры Фамутдинов Б.Р.
7	Тематическая беседа «Влияние ПАВ на здоровье подрастающего поколения» и игра-презентация «Безопасность- основа жизни»	5-9 класс	Октябрь 2025г.	Приглашенные представители «Нефтегорской ЦРБ»
8	Спортивные мероприятия «Классные ребята!»	1-9 класс	21.10-23.10.2025	Учитель физкультуры
9	Акция, распространение листовок «Мы выбираем жизнь!»	8-9 класс 20	21.10-22.10.2025	заместитель директора по ВР
10	Консультация для родителей «Роль средств массовой информации в формировании нравственности школьника. Предупреждение вредных привычек».	1-11 класс	21.10-22.10.2025	Классные руководители

11	Беседы по темам с учетом возрастных особенностей: «Гигиена – основа здоровья человека», «Мои спортивные достижения», «Здоровый отдых», «От чего зависит рост и развитие организма», «Твое здоровье и алкоголь», «Ответственное поведение. Жестокость», «Мои права и мои обязанности», «Каким я вижу свое будущее».  Ролик антинаркотической направленности <a href="https://drive.google.com/file/d/1JGxUPCx77kAKextY93vestDxqtz4j7j3/view">https://drive.google.com/file/d/1JGxUPCx77kAKextY93vestDxqtz4j7j3/view</a>	1-11 класс	21.10-25.10.2025	Классные руководители, педагог-психолог
12	Тематическая неделя «Планета здоровья»: «Веселые старты», школьный турнир по шашкам. Выпуск стенгазеты «Наркотикам нет!»	1-9 класс	05.11-10.11.2025	Зам. директора по ВР
13	конкурс «Здоровое питание» (приготовление полезных блюд, создание буклета рецептов в семье)	2-9 класс	11.11-18.11.2025	классные руководители
14	Классный час. Уроки здоровья и безопасности. «Всемирный день борьбы со СПИДОМ»	1-11 класс	01.12.2025	классные руководители
15	Создание буклетов, выпуск стенгазеты «Наш мир без наркотиков!»	6-11 класс	02.12-06.12.2025	классные руководители
16	Проведение рейдов «Школьная форма должна быть в «форме».	1-11 класс	в течение года	классные руководители
17	Уроки здоровья и безопасности. Классные часы «Пиротехника - от забавы до беды!».	1-9 класс	16.12-20.12.2025	классные руководители
18	Спортивные эстафеты «Зимние забавы».	1-11 класс	27.01.-29.01.2026	Учителя физкультуры
19	Выставка рисунков «Зимние виды спорта»	1-5 класс	03.02.-10.02.2026	классные руководители
20	Лыжня России- школьные соревнования полыжным гонкам	4-9 класс	03.02.2026	Учителя физкультуры
21	Посещение спортивных соревнований поигровым видам спорта	7-11 класс	17.02-21.02.2026	Учитель физкультуры, классные руководители

22.	Квест-игра «Путешествие в страну Здоровья»	1-5 класс	15.02.2026	Классные руководители
23	Военно-спортивная игра «Зарница»	1-11 класс	21.02.2026	Учитель физкультуры, классные руководители
24	Рейд внешнего вида обучающихся «Самые классные»	1-11 класс	26.02.- 27.02.2026	заместитель директора по ВР
25	Соревнования «Веселые старты»	1-9 класс	19.03.- 20.03.2026	Учителя физкультуры Классные руководители
26	Мастер классы по видам спорта (баскетбол, спортивные петли, волейбол, теннис)	1-11 класс	07.04.- 11.04.2026	Учителя физкультуры
27	Родительское собрание: «Здоровый образ жизни-хорошая привычка»	1-9 классы	10.04- 11.04.2026	классные руководители
28	Консультации для родителей: 1.Правила здорового образа жизни школьника; 2.О пользе закаливания и витаминах; 3. «Здоровый образ жизни и спорт»	Родители	01.04- 11.04.2026	классные руководители
29	Школьный турнир по шашкам	2-9 класс	14.04.- 18.04.2026	Учителя физкультуры
30	Эстафеты «Майский забег»	1-9 класс	14.05- 16.05.2026	Учителя физкультуры:
31	Тематические дни на уроках ОБЗР: «Безопасное колесо», «Вызов пожарной команды», «Задымление», «Наводнение», «Спасение пострадавшего»	1-11 класс	26.05- 29.05.2026	Насыров М.Р.