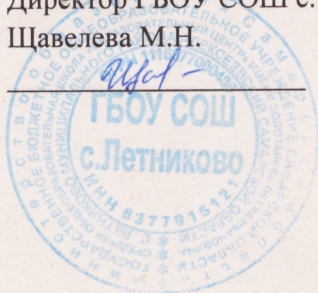


Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Летниково
Щавелева М.Н.



Утверждаю:
И.И. Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Летниково

МЕНЮ

13 ЯНВАРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
256	Макаронные изделия отварные	200	200	200	244	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
63	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
Итого		550	600	670	840,7	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал	
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	250	250	166,42	
377	Картофельное пюре	180	180	180	126	
310	Шницель рыбный натуральный	110	110	110	94	
2	Салат Витаминный	60	60	60	73	
699	Напиток лимонный	200	200	200	97,6	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		870	870	870	712,42	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
43,61	43,61	174,44	3012,65	289,45	1119,9	92,62
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
219,2	0,8			72,6		9,61